大地班のお仕事とお花販売のご紹介

大地班２号ハウスでは利用者さんと一緒に花苗と野菜の栽培を行っています。種まきから植え付け、肥料入れ、散水など綺麗なお花や美味しいお野菜になるように心を込めて毎日活動しています。収穫したお野菜はファーマーズマーケットや糸満市役所１階ロビー（第３金曜日）にて販売を行っています。
又、花苗については糸満市内の学校、自治会様だけでなく市外の小中学校、企業様からも注文をいただき配達を行っております。常夏の沖縄も段々と涼しくなりお花の育てやすい時期になってきました。ハウスでは１鉢 55 円で直接お花を購入することもできます。お近くを通る際には是非お立ち寄り下さい。











古新聞紙 ご提供のお願い

たまんでは、生産活動の一環として、利用者さんが新聞紙をきれいに整え、紐で束ねたものを販売しております。
最近、多くのお客様にご購入いただいており、新聞紙の在庫が少なくなってきました。
ご家庭で読み終わった新聞紙がありましたら、たまんまでお持ち寄りいただけますと幸いです。
なお、販売による売上は、利用者の皆様の工賃として還元させていただきます。
皆様のご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

ボランティアありがとうございます！　堀川　颯太さん、喜屋武　竜匡さん、中村　伝さん

たまんだより

第 284 号　令和８年 10 月 23 日発行

社会福祉法人たまん福祉会
就労支援センターたまん
〒901－0362
沖縄県糸満市字真栄里 857 番地
電　話　098（995）1992
ＦＡＸ　098（995）1310
メール　info@taman.or.jp
HPｱﾄﾞﾚｽ　http://www.taman.or.jp/

「就労選択支援」スタートしています!!



「就労選択支援」とは、障がいのある方が自分に合った働き方を選べるよう、面談や作業体験を通して、本人の希望や適性、得意なことなどを確認する福祉サービスです。
令和８年７月より、たまんでも就労選択支援事業がスタートしました！利用期間は原則１か月で、第１号の利用者として、西崎特別支援学校３年生の豊崎心結さんが利用を開始しました。

10 月７日～９日の３日間は、たまんにて支援員と一緒に聞き取りや作業体験を行い、自身のスキルや適性を確認しました。今後は他事業所でもアセスメントを実施し、ご本人やご家族、関係機関と結果を共有していく予定です。今回の経験を将来に生かし、自分らしい進路に向かって頑張ってほしいですね！また、11 月７日（土）には、特別支援学校の保護者向け「就労選択支援説明見学会」を開催予定です。サービスの内容や利用の流れなどをご説明します。新たな事業も加わり、たまんでは今後も一人ひとりに寄り添った支援に職員一同励んでまいります！

11月の予定

11 月 3 日（火）創立 25 周年祝賀会
11 月 4 日（水）ﾘｰﾀﾞｰ会議・職務会議
11 月 5 日（木）BCP（広域災害）研修及び訓練
11 月 11 日（水）感染症及び食中毒研修
11 月 21 日（土）ゆうあいスポーツ大会
11 月 23 日（月）勤労感謝の日
11 月 25 日（水）内部監査（予定）
11 月 26 日（木）内部監査（予定）
11 月 28 日（土）余暇活動

ゆいフェスティバルに向けて練習中！



10 月 24 日に開催される、ゆいフェスティバルに向け、踊りの練習を行っています。最初は、踊る事が難しかったのですが、回数を重ねるごとに徐々にリズムに合わせて踊る事が出来るようになってきました。本番に向けた練習もいよいよ大詰めですが、当日は、観てくださるみなさんに元気と感動をお届けできるよう頑張りますので、是非、応援していただけると嬉しいです。

【余暇活動】映画鑑賞

令和８年９月５日、12 日（土）に余暇活動で映画鑑賞を行いました。
映画鑑賞では、『ルパン三世カリオストロの城』と『紅の豚』を上映しました。映画が始まる前は、利用者は個々でザワザワして落ち着きが無いこともあったが、映画が始まると、スクリーンに集中して、楽しい場面では、笑いが起こり、ピンチの場面では、ドキドキした表情で映画を楽しむ事が出来ました。上映中はポップコーンを食べ、昼食に弁当をいただき、余暇を楽しみました。











【余暇活動】ボウリング

９月 26 日と 10 月３日に余暇活動でボウリングに行きました。
大人数の参加となり、各グループで自身や他利用者さんストライクやスペアに喜ぶ姿や、楽しそうに声掛けやハイタッチをする姿が見られました。昼食は、たまんでお弁当をいただきました。ボウリングでたくさん動いたのもあり、ぺろりと完食していました。皆さん、たくさんの笑顔を見せてくれて楽しく充実した余暇活動を過ごされていました。





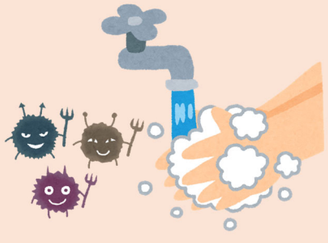






インフルエンザ蔓延の注意喚起

現在、沖縄県内ではインフルエンザの感染が拡大しており、県から**「インフルエンザ警報」**が発令されています。インフルエンザは、突然の発熱や頭痛、関節痛、全身のだるさなどの症状が現れることがあり、子どもや高齢者、基礎疾患のある方は特に注意が必要です。



【感染予防のポイント】
〇手洗い・手指衛生をこまめに行いましょう。
〇咳エチケットを守り、咳やくしゃみが出るときはマスクを着用しましょう。
〇室内の換気を定期的に行いましょう。
〇十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけましょう。
〇発熱や体調不良がある場合は、無理な外出を控え、必要に応じて医療機関に相談しましょう。

ご自身とご家族、そして地域の皆さまの健康を守るため、感染予防へのご協力をお願いいたします。

秋のおすすめ料理

うりずん豆の天ぷら



【作り方】
① うりずん豆は流水でさっと洗い、水気を切っておく
② 小麦粉・たまご・塩少々・水で天ぷらの衣液を作る
③ ②のころもをつけて、160 度の油で揚げる
④ 1/2～1/3 にカットして盛り付ける