

2026年



10月活動予定表

糸満市地域活動支援センター陽だまり

- ・食事の注文は10時半までをお願いします。
- ・状況に応じて予定を変更する場合があります。

TEL 098-840-8468



月	火	水	木	金
	スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋、あなたはなんの秋?!		1日	2日
			作業活動・余暇活動	作業活動・余暇活動
5日	6日	7日	8日	9日
Let's 手話 11:00  作業活動・余暇活動	作業活動・余暇活動	ウォーキング  作業活動・余暇活動	☆職員会議のため 9:30に開所します 作業活動・余暇活動	作業活動・余暇活動
12日 休館日	13日	14日	15日	16日
	音楽活動 16:00  作業活動・余暇活動	作業活動・余暇活動	作業活動・余暇活動	作業活動・余暇活動
19日	20日	21日	22日	23日
コミュニケーション講座 15:00  作業活動・余暇活動	作業活動・余暇活動	ウォーキング  作業活動・余暇活動	作業活動・余暇活動	DVD鑑賞  作業活動・余暇活動
26日	27日	28日	29日	30日
作業活動・余暇活動	茶話会 15:00  作業活動・余暇活動	作業活動・余暇活動		

☆活動報告☆

ウォーキング



久しぶりのウォーキング!!

コミュニケーション講座



コミュニケーションカードゲームで色々な話ができました。

クッキング



はじめてホットケーキを作りました!!