

2026年

# 5月活動予定表



## 糸満市地域活動支援センター陽だまり

- ・食事の注文は10時半までをお願いします。
- ・状況に応じて予定を変更する場合があります。

TEL 098-840-8468



月	火	水	木	金
				1日
				作業活動・余暇活動
4日 休館日	5日 休館日	6日 休館日	7日	8日
			作業活動・余暇活動	作業活動・余暇活動
11日	12日	13日	14日	15日
コミュニケーション 講座 13:00 作業活動・余暇活動	音楽活動 16:00 作業活動・余暇活動	作業活動・余暇活動	☆職員会議のため <u>9:30</u> に開所します。 作業活動・余暇活動	作業活動・余暇活動
18日	19日	20日	21日	22日
Let's手話 11:00 作業活動・余暇活動	作業活動・余暇活動	ウォーキング  作業活動・余暇活動	クッキング 作業活動・余暇活動	作業活動・余暇活動
25日	26日	27日	28日	29日
作業活動・余暇活動	茶話会 15:00 作業活動・余暇活動	作業活動・余暇活動	作業活動・余暇活動	DVD鑑賞 作業活動・余暇活動

### ★ 外出活動

### ☆活動報告☆

### ♪ 音楽活動



平和記念資料館の  
展望台からの眺めは  
天気も良くサイコー  
でした。

### ウォーキング



ギター、キーボード、  
鉄琴、大正琴、  
ハーモニカ等好きな  
楽器で大合奏♪  
楽しいな～♪



平和記念公園にて  
ウォーキングをしま  
した。過ごしやす  
い一日だったので、気  
持ちよかったです～  
(^)♪

