

## カラオケ大会

11月22日(土)にココイロでは市内のカラオケハウスでカラオケ大会をしました。みんな歌いたい歌を次々に予約して歌って楽しみました。中には70年代の演歌を歌ってくれた子もいました。カラオケの後は場所を変えて昼食を取りました。フードコートで食べたいものを探して自分でレジに並んで支払いとお手伝いが必要な子には職員が付き添ってレジで支払いをしました。みんなおいしそうな昼食を選んで食べました。

心こめて歌います！

聞いててね～！

盛り上げます！

カラオケ大会(熱唱中)

ラーメン最高！

フードコートにて昼食

クリーン&クリーン大会(レク)

人の気持ちを考える学習

お金の学習

脳トレ体操

### 12月の活動予定

- レクリエーション
- サーキットトレーニング
- 時計の学習
- お金の学習
- ボーリング大会(余暇活動)
- クリスマス会

利用日や送迎の変更はお気軽にお問合せください。



## 体調管理に気をつけましょう

今月は1年の締めくくりでもある12月です。12月といえばクリスマスや来年に向けた準備で色々忙しい時期で「師走」と呼ばれています。走り回る忙しい時期ですので、体調にも気を付けていきましょう。ちなみに来年2026年の干支は「火」を表し、明るさや強い意志を象徴します。エネルギーに満ちた変化の年とされ、前向きな象徴をもっています。ヒントはこの生き物です⇒

◎年末年始の利用について◎  
12/27(土)～1/4(日)の期間お休みとなります。



このほかにもたくさんの活動写真がありますので、ぜひココイロブログもチェックしてみてください。  
HPアドレス <http://www.taman.or.jp>

