令和７年６月　地域活動支援センター陽だまり　予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 作業活動・余暇活動	3 音楽活動 16 時 作業活動・余暇活動	4 ウォーキング 作業活動・余暇活動	5 職員会議のため 9 時 30 分に開所します 作業活動・余暇活動	6 作業活動・余暇活動	7 休館日
8 休館日	9 作業活動・余暇活動	10 作業活動・園芸活動	11 作業活動・余暇活動	12 作業活動・園芸活動	13 クッキング 作業活動・余暇活動	14 休館日
15 休館日	16 作業活動・余暇活動	17 作業活動・園芸活動	18 ウォーキング 作業活動・余暇活動	19 コミュニケーション 講座 作業活動・園芸活動	20 作業活動・余暇活動	21
22 休館日	23 慰霊の日 休館日	24 茶話会 作業活動・園芸活動	25 作業活動・余暇活動	26 作業活動・園芸活動	27 映画鑑賞 	28 休館日
29 休館日	30 作業活動・余暇活動		梅雨の影響で体調を崩しやすい人も多いので、湿度対策や リラックス方法を取り入れて快適に過ごす工夫をしましょう。			

うがい・手洗いを行い感染予防対策に努めていきましょう

食事の注文は１０時半までにお願いします。

状況などに応じて予定を変更することもあります。ご了承くださいますようお願いいたします。

※プログラムに関するご要望がありましたら職員までお声掛けください。

陽だまり　ＴＥＬ　098-840-8468