

# 第三者委員会が行われました

令和7年2月13日（木）、第三者委員会が行われました。  
 今回は、「たまん」と「ココイク」の施設を回り、利用者や職員の話聞いていただきました。  
 今後ご意見、ご相談などございましたらお気軽にお寄せください。



# 新たに公用車を購入しました

【令和6年度中小企業最低賃金引き上げ支援対策費補助金（業務改善助成金）】を活用して、グループホームフルールに車両（シエンタ）を整備いたしました。本車両では、利用者の余暇活動支援及び、買い出し、送迎等で活用を行っています。利用者も新しい車両に、大喜びです。



# 寄せ植え体験会

西区コミュニティーセンターで西区デイサービスの皆さまと、寄せ植え体験会を行いました。和気あいあいと和やかな雰囲気植え付けし素敵な寄せ植えが完成しました。



# 印刷班に新しい大型乾燥機を導入！

このたび、社会福祉法人丸紅基金様に助成をいただき、令和7年3月に印刷班にコンベア乾燥機が納品されました。これにより印刷業務の大幅な作業効率化が図られるほか、印刷性能・品質も上がり、お客様からの幅広い要望に柔軟に対応ができるようになりました。今後も生産活動の活性化と工賃向上に繋がります。ありがとうございました。



**ボランティアありがとうございます！** 喜屋武 竜匡さん、長間 佳子さん、鈴木 南々海さん、中村 伝さん



たまんだより  
第266号

社会福祉法人たまん福祉会  
 就労支援センターたまん  
 〒901-0362  
 沖縄県糸満市字真栄里 857 番地  
 電話 098 (995) 1992  
 F A X 098 (995) 1310  
 メール info@taman.or.jp  
 HPアドレス http://www.taman.or.jp/

令和7年4月18日発行

# たまん入所式

天気はあいにくの雨模様となりましたが、4月1日（火）たまんでは入所式が行われました。今年度は、西崎特別支援学校から「大城 柊斗さん」「狩俣 成希さん」「國吉 舞衣さん」「當山 蓮さん」の4名が新しくたまんの仲間に加わりました。初めての場所で緊張している様子も見られましたが、皆さんしっかりと自己紹介をしてくれました。その姿からは、これからの生活に向けた前向きな気持ちが伝わってきました。これからは、先輩利用者さんや職員みんなと協力しながら、楽しく安心して過ごせるようにサポートしていきます。一緒にたくさんの思い出をつくっていきましょうね！



- ## 4月・5月の予定
- 4月26日（土）家族会総会
  - 4月29日（火）昭和の日
  - 5月3日（土）憲法記念日
  - 5月4日（日）みどりの日
  - 5月5日（月）こどもの日
  - 5月6日（火）振替休日
  - 5月7日（水）リーダー会議・職務会議
  - 5月11日（日）母の日
  - 5月17日（土）余暇活動
  - 5月24日（土）余暇活動
  - 5月29日（木）内部監査
  - 5月30日（金）内部監査
  - 5月31日（土）余暇活動

## ～新職員の紹介～



ご縁があり、4月1日よりたまんの大地班へ入職しました仲座 大貴（なかざ ひろたか）と申します。前職は配送関係の仕事をしておりました。福祉関係の仕事は初めて経験しますが精一杯頑張ります。球技や体を動かす事が大好きです。みなさんと仲良くなれる事を第一に考えていますので、どんどん声をかけてください。

# いとまん平和マラソン完走&入賞

令和7年3月16日(日)に糸満市西崎陸上競技場にて第5回いとまん平和マラソンが開催され、たまんからも11名の利用者が参加しました。当日は、あいにくの雨で開催が危ぶまれましたが、無事、開催する事ができました。参加種目はエンジョイコースで約3キロの距離を支援者のサポートで走り、雨の中、皆さん、無事、完走する事が出来ました。参加賞に人参とスポーツドリンクを頂き最後は、完走賞を手に集合写真でハイチーズ！悪天候でしたが、皆さん、怪我なく最後まで笑顔を決めず参加する事が出来ました。また、後日は皆さんの完走賞をしっかりとラミネートし、永久保存版にしてお渡ししています。来年は、晴れることを願って、多くの利用者の参加をお待ちしております。お疲れさまでした。



# ミニバレーフェスティバルが開催されました。

令和7年2月16日(日)第29回OKINAWA ミニバレーフェスティバルが西崎総合体育館で開催されました。大会のモットーである「であい ふれあい わちあい」のもとプレーをし、交流を深めて楽しむことが出来ました。「チーム陽だまり」では、皆で声を掛け合いながら一生懸命プレーすることで、見事3位に入賞することができました！これからもスポーツ交流を大切にして様々な事に挑戦していきます！



# 余暇活動(カラオケ)



令和7年2月8日(土)、3月1日(土)、3月29日(土)余暇活動でカラオケハウスとまにてカラオケを楽しみました。カラオケは、余暇活動の中でも人気の高い活動で皆さんウキウキで、歌う曲のリストを事前に準備されている方もいました。好きな歌をそれぞれ選曲して歌を歌ったり、ダンスを踊ったり楽しく過ごしました。カラオケの合間においしい食事とデザートを頂き、大満足な様子でした。次回の開催もお楽しみに(〇〇)

## 春のおすすめレシピ!!

### 【あーさとポークの天ぷら】

<材料10人分>

- ・あーさ乾燥 10g
- ・たまねぎ 150g
- ・にんじん 100g
- ・ポーク缶 100g
- ・小麦粉 80g
- ・塩 小さじ1
- ・揚げ油

<作り方>

- ① アーサは水で戻して水切りしておく。
- ② たまねぎ、にんじんは千切り、ポーク缶はみじん切りにします。
- ③ アーサ・たまねぎ・にんじん・ポーク・塩を水でいた小麦粉と混ぜる。
- ④ スプーンですくって油で揚げます。

### 沖縄の春の食材

うりずん（語源は潤い初めからきているそうです）を迎えるこの時期は、湿気や暑さも少なく、梅雨に入る前の過ごしやすい季節です。潮干狩りのシーズンでもあり、アーサやもずくも採れるので、天ぷらなどにして旬の香りをおいしく味わうことができます。



### 料理にひと工夫

料理に添えられているお花は、『エディブルフラワー』という食用のお花です。料理に添えるだけで食卓が華やかになり、そのまま一緒にお召し上がりになれます。お求めの方はたまんまでご連絡ください！