

じぶんみらいココイロの活動

じぶんみらいココイロでは、将来、社会参加し、自ら選択した生活ができる能力を育む支援を行います。総合的な支援を基本としており、集団での各種プログラムや個別支援により個々の課題に応じた支援を行い、楽しく、個々の可能性を引き出し、成功体験を積み重ねることで自信を身に付け自立へつなげていきます。

じぶんみらいココイロの活動内容

5領域	支援の目的	支援内容・プログラム
健康・生活	健康状態の維持・改善、生活リズム、生活習慣の形成、基本的な生活スキルの習得	身なり整容・身辺自立の獲得・調理実習等
運動・感覚	運動・動作能力の向上、体幹保持、保有する感覚の統合	サーキットトレーニング、屋外活動、ツイッターゲーム等
認知・行動	外部環境の適切な認知や行動の習得、空間、数、大小等の概念形成	ナンバータッチ、連想ゲーム、個別の自立課題等
言語 コミュニケーション	言語能力のスキルアップ、自己表現力の向上	ことば遊び、読み書きの個別支援、自分の考えを発表する練習等
人間関係・社会性	他者との関わり方、信頼関係の構築、社会参加への支援、自己理解	ソーシャルスキルトレーニング、買い物学習、就労実習等

色々な可能性や個性(個々色→ココイロ)を大切に、社会参加へ一歩ずつすすめるよう、本人の夢を育て自分を育てる支援を行っていきます。

