

余暇活動(カラオケ)を行いました。

8月10日(土)、8月31日(土)、9月7日(土)の3回に分けてカラオケを行いました。目的地のカラオケとまともに到着後は各グループに分かれ、自分の好きな飲み物を取りに行き、スタート！好きなJ-POPやアニメソングを熱唱する方、他の利用者が歌っている側で体を揺らし、リズムをとったり手拍子で盛り上げたりと楽しみ方は人それぞれでした。途中で好きな食事を注文し、美味しくいただきながらその後は、お楽しみのデザートを完食し、楽しく過ごしました。大きな声を出す事で良い気分転換になったのではないのでしょうか。また、みんなで盛り上がりましょう！



～施設実習～

お疲れ様でした！

令和6年7月16日(火)～7月29日(月)と令和6年8月8日(木)～令和6年8月23日(金)の約2週間にわたり、沖縄女子短期大学より「金城 莉珠希さん」、「大谷 寿音さん」、「塚越 有芽さん」、「久保田 結依さん」の4名の生徒に実習に入ってもらいました。実習中は、利用者とも積極的にコミュニケーションを図りながら事業所や利用者の特性について学ぼうとする姿勢がみられ、好印象でした。「みなさん、すごく明るく優しく、色々な話が聞けてすごく楽しい実習になりました。」「今回の実習を通して1人の人間としても成長できたと感じています。たまんで実習をして沢山学ぶ事が出来て本当に良かったです。ありがとうございました。」などの感想を頂きました。今回の実習を通して色々な学びになったら幸いです。お疲れさまでした。



ボランティア ありがとうございます。

長間佳子さん、中村 伝さん、鈴木南々海さん、
島田香蓮さん、喜屋武竜匡さん



社会福祉法人たまん福祉会
就労支援センターたまん
〒901-0362
沖縄県糸満市字真栄里 857 番地
電話 098 (995) 1992
FAX 098 (995) 1310
メール info@taman.or.jp
HPアドレス <http://www.taman.or.jp/>

第262号

令和6年11月19日発行

おしごと発見フェアに参加しました☆

”障害者と企業を結ぶ”をテーマに「おしごと発見フェア」が9月26日(木)に宜野湾市にある沖縄コンベンションセンターにて開催され、就労移行支援事業の利用者の皆さんが参加しました。一般就労実現へ向けた3つのコーナーが用意され25の企業の中から気になる業務の体験として文房具の梱包作業、車いす介護体験などに取り組みました。そして、海ぶどうパック詰め体験では仕上がった製品をサプライズ・プレゼントされ、喜ぶ様子がとても微笑ましい光景でした。会場の雰囲気から、一般就労に対する気持ち・やりがいある仕事や楽しさを実感する良い機会となりました。今後も様々な分野の業種情報を提供することで、就労の幅が広がるよう、支援を行っていききたいと思います。



11月・12月の予定

- 11月20日(水) 支援会議
- 11月23日(土) ゆいフェスティバル
- 11月26日(火) 内部監査
- 11月27日(水) 内部監査
- 11月30日(土) 余暇活動支援
- 12月3日(火)～6日(金)
「こころの芸術・文化フェスティバル」
- 12月4日(水) 職務会議
- 12月7日(土) 余暇活動支援
- 12月11日(水) 支援会議
- 12月13日(金) 理事会
- 12月14日(土) 利用者忘年会
- 12月18日(水) 支援会議

事業継続計画(BCP)の見直し

福祉におけるBCPとは、自然災害や感染症などの緊急事態が発生した場合でも、重要な事業を中断させない、または中断しても可能な限り短い期間で復旧させるための指針、体制、手順などを定めたものです。令和6年4月よりすべての福祉サービス事業者を対象に義務化となり、たまんでも義務化に伴い、業務継続計画を作成しています。今回(令和6年8月28日)は、自然災害について、予め作成された事業継続計画(災害編)をみんなで確認しながら共通認識を図りました。また、定期的に研修や訓練も行う予定ですので、みんなで日頃から災害に備えて準備をしましょう。

Tボールに参加しました

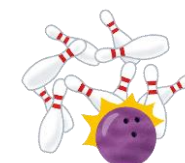
令和6年9月2日(月)、「第26回沖縄県施設利用者球技大会」が、沖縄県総合運動公園レクドーム内にて開催されました。たまんからは12名の利用者がTボールに参加しました。勝ち点制の試合であり、各コートの上位1位が決勝トーナメントに進む形式で、今回たまんはシードであった為、2試合目の勝者チームである「石川学園」と試合を行いました。どちらも守備と攻撃と接戦で試合が進み、勝ち点・得点数と同点となり、最終的にはお互いの代表者で「じゃんけん3回戦」での決着となりました。みんなが祈る中、結果は1勝2敗と惜しくも敗れてしまいましたが、笑顔もあり皆さんやり切った表情で「また来年リベンジしたい!」との声がありました。参加した皆さんお疲れさまでした。次回は勝利を目指して頑張りましょう!



余暇活動(ボウリング)を行いました。

9月21日(土)、9月28日(土)の2回に分けてボウリングを行いました。スカイレーンに到着後は、グループに分かれ、ボールを選び、シューズに履き替えるといざプレー開始!プレー中は、自分の順番を守り、勢いよくボールを投げる方もいれば慎重にゆっくり投げる方など自分なりの楽しみ方を見つけていました。また、ストライクやスペアを出せば、「やったー!」と笑顔で職員とハイタッチをしながら喜び、終了後も「ストライク出したよー」と嬉しい報告をしてくれ、充実した余暇活動だったと思います。

またみんなで楽しく汗を流しましょう!



~秋のおススメレシピ~

豆腐ステーキのキノコソースかけ

【材料(4人分)】

木綿豆腐	600g
おろしにんにく	4g
小麦粉	大さじ1
サラダ油	大さじ1
~~~~~	
合挽肉	120g
しめじ	パック半分
えのき	パック半分
青ネギ	2~3本
しょうゆ	20cc
穀物酢	大さじ1
さとう	8g
片栗粉	8g
水	40cc

#### 【作り方】

- ① 豆腐はにんにくで下味をつけて小麦粉をまぶし、サラダ油で焼いておく。
- ② 挽肉・きのこは少量の油で炒め、しょうゆ・酢・さとうで味付けし、水溶き片栗粉でとろみえをつける。
- ③ 焼いた豆腐に②のきのこあんをかけ、刻んだ青ネギ少々を散らす。

少し酸味のあるきのこのあんかけがくせになります。きのこの美味しい季節になってきましたので、まいたけやしいたけなど種類を変えてためしてみてもおいしくいただけると思います。

