



令和5年10月

地域活動支援センター陽だまり

予定



月	火	水	木	金	土	日
						1 休館日
2 作業活動 余暇活動	3 音楽活動 16時～ 作業活動 余暇活動 	4 作業活動 余暇活動	5 職員会議のため 9時30分に開所します 作業活動・余暇活動	6 作業活動 余暇活動	7 休館日	8 休館日
9 休館日 	10 作業活動 余暇活動	11 ウォーキング 15時 作業活動 余暇活動 	12 茶話会 14時～ 作業活動 余暇活動 	13 作業活動 余暇活動	14 休館日	15 休館日
16 映画鑑賞 14時～ 	17 作業活動 余暇活動	18 作業活動 余暇活動	19 作業活動 余暇活動	20 作業活動 余暇活動	21 休館日	22 休館日
23 作業活動 余暇活動	24 作業活動 余暇活動	25 ウォーキング 15時 作業活動 余暇活動 	26 作業活動 余暇活動	27 作業活動 余暇活動	28 休館日	29 休館日
30 作業活動 余暇活動	31 ハロウィン& クッキング 	水分・塩分補給、うがい、手洗い、マスク着用をしっかりと行い熱中症予防、感染症対策に努めていきましょう。 毎週火・木 13時～15時はピアサポーターがいます。悩み・相談なんでもお話ください。 状況等に応じて予定を変更することもあります。ご了承下さいますようお願いいたします。 ※プログラムに関するご意見ご要望がありましたら職員までお声掛けをお願いします。 TEL 098-840-8468				