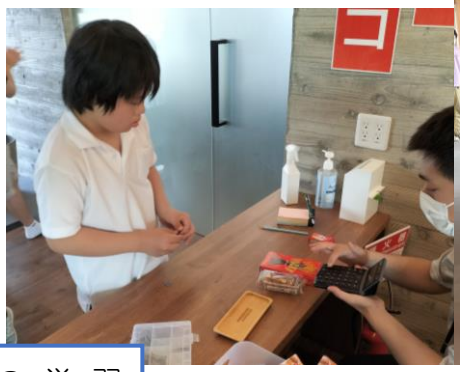
個々色（ココイロ）輝く
じぶんみらい
ココイロ
社会福祉法人たまん福祉会
第13号
令和５年　５月15日発行
電話：098-995-8321
Email:kokoiro@taman.or.jp

※クッキング※

春休みということもあり、収穫したジャガイモの調理や、サンドイッチなど、色々な調理に挑戦しました。みんな楽しくクッキングに参加し、美味しく食べています。食べ物の栄養素などもその都度伝えていますので、お家でも聞いてみてください。

就労訓練・図書館・水やり



お　金　の　学　習

サーキットトレーニン

体調管理に気を付けましょう

４月は進学、進級と新しい環境で、ご本人、ご家族も「頑張るぞ！」と気持ちを盛り上げて過ごしたのではないでしょうか？連休明けの学校生活、これまでの緊張や不安で少し疲れも出てくるかもしれません。日頃から、生活リズムを整え、手洗いうがいを心がけ、家庭でも体調管理に気を配るよう、よろしくお願いいたします。

５月の活動予定

〇家族へのプレゼントづくり
〇クッキング
〇親子会　５月２７日（土）

６月の活動予定

〇お金について
〇ソーシャルスキルトレーニング

※※※※※※※※※※※※※※※
利用日や送迎の変更はお気軽にご連絡ください。

Point
就労訓練の一つとして、農園活動も取り入れています。今回、家族へプレゼントに使用する花の一部は、ココイロの児童が種まきから苗の植え替え、水やり等を行っています。また、人参やジャガイモなどの農作物を育て、収穫も行いました。野菜や花の成長を喜び、収穫を楽しむことで、育てる楽しさにも興味を持ってもらいたいです。これからも、色々と育てていきます！