



3月

地域活動支援センター陽だまり 予定表



月	火	水	木	金	土	日
		1 ウォーキング 15時 作業活動 余暇活動	2 職員会議のため 9時30分に開所します 作業活動・余暇活動	3 茶話会 14時～ 作業活動 余暇活動	4 休館日	5 休館日
6 作業活動 余暇活動	7 音楽活動 16時 作業活動 余暇活動	8 作業活動 余暇活動	9 作業活動 余暇活動	10 作業活動 余暇活動	11 休館日	12 休館日
13 作業活動 余暇活動	14 作業活動 余暇活動	15 ウォーキング 15時 作業活動 余暇活動	16 陽だまり会 14時 	17 作業活動 余暇活動	18 休館日	19 休館日
20 作業活動 余暇活動	21 休館日 	22 作業活動 余暇活動	23 作業活動 余暇活動	24 作業活動 余暇活動	25 休館日	26 休館日
27 映画鑑賞 14時 作業活動 余暇活動	28 作業活動 余暇活動	29 ウォーキング 15時 作業活動 余暇活動	30 作業活動 余暇活動	31 作業活動 余暇活動		

16日(木)14時から陽だまり会を予定しています。1年の活動を振り返りながら楽しく過ごしましょう。参加希望者は支援員までお声掛けください。

うがい、手洗い、マスク着用をしっかりと行い引き続き引き続き感染予防対策に努めていきましょう。

毎週火・木 13時～15時はピアサポーターがいます。悩み・相談なんでもお話してください。

状況等に応じて予定を変更することもあります。ご了承下さいますようお願いいたします。

※プログラムに関するご意見ご要望がありましたら職員までお声掛けをお願いします。

陽だまり TEL 098-840-8468