



令和5年2月

地域活動支援センター陽だまり

予定表



月		火	水	木	金	土	日
		1 ウォーキング 15 時 作業活動 余暇活動 	2 職員会議のため 9 時 30 分に開所します 作業活動・余暇活動	3 料理教室 14 時～ 作業活動 	4 休館日	5 休館日	
6 作業活動 余暇活動	7 音楽活動 16 時～ 作業活動 余暇活動 	8 作業活動 余暇活動	9 作業活動 余暇活動	10 作業活動 余暇活動	11 休館日 	12 休館日	
13 作業活動 余暇活動	14 作業活動 余暇活動	15 ウォーキング 15 時 作業活動 余暇活動 	16 作業活動 余暇活動	17 作業活動 余暇活動	18 休館日	19 休館日	
20 作業活動 余暇活動	21 茶話会 14 時～ 作業活動 	22 作業活動 余暇活動	23 休館日 	24 作業活動 余暇活動	25 休館日	26 休館日	
27 作業活動 余暇活動	28 作業活動 余暇活動						

3 日(金)14 時より料理教室を予定しています。参加希望者は支援員までお声掛けください。

毎週火・木 13 時～15 時はピアサポーターがいます。悩み・相談なんでもお話しください。

状況等に応じて予定を変更することもあります。ご了承下さいますようお願いいたします。

※プログラムに関するご意見ご要望がありましたら職員までお声掛けをお願いします。陽だまり TEL 098-840-8468