



令和4年9月

地域活動支援センター陽だまり

予定表



月	火	水	木	金	土	日
			1 ピアサポーター 野原さん 13時～15時 	2 作業活動 余暇活動	3 休館日	4 休館日
5  海さんぽ貝殻あつめ 14時～15時	6 音楽活動 16時 	7 作業活動 余暇活動	8 職員会議のため 9時30分に開所します 作業活動・余暇活動	9 作業活動 余暇活動	10 休館日	11 休館日
12  海さんぽ貝殻あつめ 14時～15時	13 ピアサポーター 野原さん 13時～15時 	14 ウォーキング 15時 	15 ピアサポーター 野原さん 13時～15時 	16 陽だまり Cafe 15時～16時 作業活動・余暇活動 	17 休館日	18 休館日
19 敬老の日 	20 ピアサポーター 野原さん 13時～15時 	21 作業活動 余暇活動	22 ピアサポーター 野原さん 13時～15時 	23 秋分の日 	24 休館日	25 休館日
26 茶話会 14時 	27 ピアサポーター 野原さん 13時～15時 	28 ウォーキング 15時 	28 ピアサポーター 野原さん 13時～15時 	30 作業活動 余暇活動		

水分・塩分補給、うがい、手洗い、マスク着用をしっかりと行い熱中症予防、コロナウイルス対策に努めていきましょうね。

新型コロナウイルス感染状況等に応じて予定を変更することもあります。ご了承下さいますようお願いいたします。

「ピア」とは「仲間」という意味です。障害を持って働くピアサポーターがいます。寄り添って悩みを聴くことが出来ます。ひとりで悩まず、嫌な事・悩み事、なんでもお話してください。

※プログラムに関するご意見ご要望がありましたら職員までお声掛け下さい。

陽だまり TEL 098-840-8468