



令和4年8月

地域活動支援センター陽だまり

予定表



月	火	水	木	金	土	日
1 作業活動 余暇活動	2 音楽活動 16時 	3 ウォーキング 15時 	4 職員会議のため 9時30分に開所します 作業活動・余暇活動	5 作業活動 余暇活動	6 休館日	7 休館日
8 作業活動 余暇活動	9 作業活動 余暇活動	10 ウンケー 作業活動 余暇活動	11 休館日 	12 ウークイ 作業活動 余暇活動	13 休館日	14 休館日
15  海さんぽ 10時 貝殻あつめ	16 作業活動 余暇活動	17 ウォーキング 15時 	18 作業活動 余暇活動	19 作業活動 余暇活動	20 休館日	21 休館日
22 茶話会 14時 	23 作業活動 余暇活動	24 作業活動 余暇活動	25 作業活動 余暇活動	26 作業活動 余暇活動	27 休館日	28 休館日
29 作業活動 余暇活動	30 料理教室 14時 	31 ウォーキング 15時 				

水分・塩分補給、うがい、手洗い、マスク着用をしっかりと行い熱中症予防、コロナウイルス対策に努めていきましょう。

新型コロナウイルス感染状況等に応じて予定を変更することもあります。ご了承下さいますようお願いいたします。

※プログラムに関するご意見ご要望がありましたら職員までお声掛け下さい。

陽だまり TEL 098-840-8468

