

余暇活動(映画鑑賞会)

令和4年4月16日(土)に余暇活動を行いました。新型コロナウイルスの影響もあり、施設内での開催となりました。今回は余暇活動(映画鑑賞)で「たまん」の食堂を映画館に見立て、DVDの上映会を開催しました。入口で入場券を職員が受け取り、自由席だったので、一目散に前列席に座ったり、また、見えやすいところに座るなどそれぞれではありましたが、ワクワクしているようでした。上映中(アラジン)は静かに楽しんでいる様子でした。昼食はマクドナルドのチキンチーズバーガーセットをおいしそうにほおばり、満足気でした。久しぶりの活動ということもあり、すごく楽しんでもらって充実した余暇活動を行うことが出来ました。



～春のレシピ 紹介～



【もずくの天ぷら】

《材料10個分》

- ・もずく 200g
- ・たまねぎ 1/2個
- ・人参 1/2本
- ・小麦粉 80g
- ・塩 小さじ1
- ・揚げ油



- ① もずくは水に浸して塩抜きし、水きりしておく。
- ② たまねぎ・人参は千切りする。
- ③ もずく・たまねぎ・人参・塩を水とき小麦粉で混ぜる。
- ④ スプーンですくって油で揚げます。

【島らっきょうの肉巻きソテー】

《材料2人分》

- ・島らっきょう 10本
- ・豚ばら肉 200g
- ・塩・こしょう 少々
- ・サラダ油 大さじ1



- ① らっきょうは薄皮をむき根本を切り、流水できれいに洗います。葉の部分は切落としておきます。豚肉は塩・こしょうで下味を付けます。
- ② らっきょうの白い部分に豚肉を巻きます。
- ③ 油を引いたフライパンで豚肉に火が通るまで焼き、皿に盛りつけます。☆らっきょうは生でも食せるので、歯ごたえが残る程度がおいしくいただけます。豚肉の代わりにベーコンを巻いてもおいしいですよ。

うりずん(語源は潤い初めからきているそうです)を迎えるこの時期は、湿気や暑さも少なく、梅雨に入る前の過ごしやすい季節です。この時期は、もずくやあーさも採れるので、天ぷらなどにして旬の香りをおいしく味わうことができます。また、島らっきょうも収穫シーズンを迎えます。島らっきょうには独特の臭い成分アリシン(にんにくや玉ねぎなどにも含まれる栄養素)が多く含まれており、その効用によりビタミンB1の活性化を助け、疲労回復に役立ちます。

社会福祉法人たまん福祉会
就労支援センターたまん
〒901-0362
沖縄県糸満市字真栄里 857 番地
電話 098 (995) 1992
FAX 098 (995) 1310
メール info@taman.or.jp
HPアドレス <http://www.taman.or.jp/>

第242号

令和4年4月27日発行

たまん入所式



春うららかな日差しの下、玄関前にて令和4年度「就労支援センターたまん」の入所式が執り行われました。

今年度、新たに沖縄県立西崎特別支援学校より「上原雄太さん」と沖縄県立陽明高等支援学校より「鈴木南々海さん」のお二人がたまんの仲間入りされました。

入所式では、両名のお名前が呼ばれると元気よく返事をされ、又、大勢の利用者さんの前では笑顔で「たまんでのお仕事を頑張ります！」と堂々とした様子で豊富を発表してくれました。

一日も早く「たまん」での活動に慣れ充実した毎日が過ごせられますように先輩利用者さんや職員一同でサポートしてまいりますので、これからどうぞ宜しくお願いいたします。

4月・5月の予定

- 4月30日(土) コイロ落成式
- 5月3日(水) 憲法記念日
- 5月4日(木) みどりの日
- 5月5日(金) 子どもの日
- 5月8日(日) 母の日
- 5月11日(水) 職務会議
- 5月14日(金) 余暇活動
- 5月18日(水) 支援会議



就職おめでとう!



糸数歩武さんは、5月8日(予定)よりニトリ豊見城店に、就職が決まりました。「たまん」に通っていたのは1年と少しでしたが、彼はとても成長が感じられた利用者でした。最初は、自信や覇気がなく続けることができるのだろうかと不安でしたが、作業や訓練を重ねるうちにいつの間にか、自らの力で道を切り拓いていました。これから先、社会の荒波にもまれ、時に理不尽なことも経験するかもしれませんが、歩みを止めることなく進んでいって欲しいと思います。



自治会選挙

令和4年4月12日(火)にたまん自治会選挙を行いました。

立候補者の顔写真を白板に貼り、利用者にそれぞれ自分が推薦する立候補者に票を入れていただきました。投票の結果、令和4年度の自治会役員が決定しました！

(会長) 上原千秋さん、(副会長) 外間安貴さん、(書記) 新垣鈴菜さん、(書記) 荒尾明日香さんが選ばれました。選ばれた自治会役員の皆さん、千秋会長を中心に今年度の「たまん」を元気に盛り上げていきましょう！コロナに負けるな！チバローたまん！！

前年度の自治会役員の皆さん1年間お疲れさまでした。



新入職員の紹介



はじめまして！こんにちは、3月よりサン班に仲間入りしました『大城かおり』です。

早く、利用者さんの顔と名前を覚えて楽しく仕事が出来ればと思っています、私を見かけたら名前を呼んでくれたらうれしいです。みなさん、よろしくお祈りします。なかよくしてください(^▽^)/



初めまして！4月から新しく入りました。宮城美幾(みやぎ みちか)です。たまんでお仕事するのを楽しみにしていました。利用者・職員の方々と楽しくお仕事していきたいと思ひます。色々不慣れで至らないところばかりだと思ひますが、精一杯頑張りますので宜しくお願いします(^ ^)仲良くしていただけると嬉しいです(^ ^)/



はじめまして、4月から新しく「トライ班」の担当職員となりました。上地里也加(かみぢり ちか)といいます。まだ慣れない事が多く、教えてもらうことが多いかもしれませんが、利用者の皆さんと一緒に楽しみながら頑張っていきたいと思ひます。これからよろしくお祈りします！



初めまして。4月1日より、就労支援センターたまん(トライ班)の職業指導員として勤務させて頂いております、仲村 雅克(なかもら まさかつ)と申します。前職は、糸満市社会福祉協議会で相談支援員をしておりました。過去に1年程、小規模の就労継続支援B型事業所で職業指導員をしていましたが、まだまだ経験が浅く覚えることだらけなので、職員の皆様、そして利用者さんの皆様からも色々教わりながら、1日でも早く利用者さんの皆様の支援ができるよう頑張っていきますので、宜しくお願い致します。

全国スバル販売労働組合 車両寄贈式

スバルサンバー、レガシィ、フォレスター、インプレッサ等で有名な自動車会社スバルの労働組合「SUBARU 労連」の福祉カンパ活動により、軽自動車福祉車両1台の寄贈を受ける事になりました。寄贈式が4月15日行われ、全国で2台というその内の貴重な1台を「たまん福祉会」が見事に選ばれました。

この車両は車椅子を乗せる事が出来、送迎車両として活躍します。送迎車両は、一日生産活動を終えた利用者さんを安全に家までお送りする、私たち「たまん」の大切なパートナーです。これから送迎などで大切に使用させていただきます。

「SUBARU 労連」のみなさん本当にありがとうございました。



日本財団様より車椅子対応送迎車両の助成を受けました。

令和4年3月29日(火)、日本財団様より助成をいただき、こども発達支援センターココイクに車いす対応車両を購入することができました。今までは、車いすを利用している児童や未歩行な児童は、ドライブや遠足などの戸外活動の参加がなかなかできませんでしたが、今回、購入したことにより戸外活動等にさらに力を入れていくことが出来るようになります。今後も利用者さんのためにどんどん活用していきたいです。日本財団様、助成していただき、本当にありがとうございました。

