

# たまんだより

第143号

平成 25 年 8 月 23 日 発行

社会福祉法人たまん福祉会  
 就労支援センターたまん  
 〒901-0362  
 沖縄県糸満市字真栄里 857 番地  
 電話 098 (995) 1992  
 F A X 098 (995) 1310  
 メール [info@taman.or.jp](mailto:info@taman.or.jp)  
 HPアドレス <http://www.taman.or.jp/>

## 余暇活動支援

平成25年7月20日(土)カラオケハウスとまと西崎店にて余暇活動支援を行いました。

あらかじめ歌のリストを用意して参加している方、自ら曲を予約する方、他の人の歌に合わせて一緒に口ずさむ方など、それぞれのやり方で楽しんでいる様子でした。昼食も各自好きな物を選び、デザートまで注文する方もいて、楽しい余暇活動となりました。



## 今月の予定

- 8月 24日(土)余暇活動支援
- 8月 28日(水)施設内研修
- 9月 1日(日)たまん開設記念日
- 9月 4日(水)職務会議、業務調整会議
- 9月 11日(水)各班業務調整会議
- 9月 12日(木)利用者ビジネスマナー研修(継続)
- 9月 14日(土)たまん家族会
- 9月 16日(月)敬老の日
- 9月 18日(水)支援会議
- 9月 19日(木)十五夜(午後休み)
- 9月 23日(月)秋分の日
- 9月 24日(火)第三者委員会
- 9月 25日(水)支援会議

## ★新利用者紹介★



平成25年6月24日より“たまん”の新メンバーとして加わりました、高橋幸史郎(たかはしこうしろう)さんです。挨拶として「6月24日より“たまん”に通所することになりました、高橋幸史郎(たかはしこうしろう)です。通所し1カ月以上が過ぎ、少しずつ慣れてきて、楽しい日中活動を行っています。“たまん”で作業を通して作業技術の習得とビジネスマナー講習で社会人として必要なマナーを身につけ、一般就労を目標に頑張っていきたいと思います。」と話していました。これから宜しくお願いします(^-^)

# 平成25年度 社協活動資金造成チャリティー演芸のつどい



去った平成25年7月27日(土)糸満市農村環境改善センターにて「糸社協活動資金造成チャリティー演芸のつどい」が開催され、今年も糸満市手をつなぐ育成会のメンバーで踊りました！

曲目は、氣志團(きしだん)の♪

結婚闘魂行進曲『マブダチ』♪。今年は、“たまん”の職員が披露宴を挙げるなど、めでたい年にあやかっ、花嫁&花婿の衣装を装ったり、ハート型のうちわを用意。曲の最後には、手作りブーケやお菓子の小包を観客にプレゼントするなど、会場を盛り上げました。

本番前は、暑い中での短期集中のダンス練習でしたが、本番に強いメンバー22名！チャリティー当日は、とても楽しいように踊っていました！ダンス終了後には、広報記者からインタビューを受けるなど、今年も大成功の社協チャリティーでした。

今年も、週末のお忙しい時間にも関わらず、ご家族・ご関係者の皆様には出演参加や会場までの送迎、チケットの購入や観覧などのご協力いただき、ありがとうございました。



# — 大掃除 —



平成25年7月5日（金）たまんの大掃除が行われました。日頃なかなか掃除できない場所や物などを、職員と利用者で協力しながら1日かけてキレイにしました。

大掃除は年に2回です。訪れる人も気持ち良くすごせるよう、次回の大掃除も頑張りましょう♪



## 多機能型事業所リズム Tシャツ作業体験



平成25年7月31日（水）と8月8日（木）に、多機能型事業所リズムの児童デイサービスに通っている子ども達が見学を兼ねて体験に来所しました。各班の見学では、先輩達の作業に興味しんしん。トライ班（就労移行支援事業）では、ダンボールのプレーター（圧縮機）流しの体験を行いました。プレーター機の出口から、自分が流したダンボールが出てくるのを珍しそうにのぞきこんでいる子もいました。また、サン班（就労継続支援B型事業所）では、子ども達の描いた絵が印刷された“世界に一枚だけのオリジナルTシャツ”が机の上に並べられており、子ども達は自分が描いた絵が印刷されているTシャツを見つけ「ワー」と歓声を上げ、大喜び。自分のTシャツを丁寧にたたみ、袋詰め作業まで行いました。子ども達が大事そうにTシャツを持ち帰る姿を見て、私たち職員もとても嬉しく思いました。みんなとても可愛かったです。また来て下さいね～。お待ちしてま～す（^-^）ノ



援B型事業所）では、子ども達の描いた絵が印刷された“世界に一枚だけのオリジナルTシャツ”が机の上に並べられており、子ども達は自分が描いた絵が印刷されているTシャツを見つけ「ワー」と歓声を上げ、大喜び。自分のTシャツを丁寧にたたみ、袋詰め作業まで行いました。子ども達が大事そうにTシャツを持ち帰る姿を見て、私たち職員もとても嬉しく思いました。みんなとても可愛かったです。また来て下さいね～。お待ちしてま～す（^-^）ノ

## ◆◆◆◆◆ たまん家族会より「協力願ひ」 ◆◆◆◆◆

今年も例年通り10月19日（土）に「たまん祭」が開催されます。今年開催された家族会にて、去年に引き続き今年も家族会は出店することになりました。そのため、出店にあたり**販売のボランティア**が必要になります。販売のボランティアは、ローテーションでお店に立ち、時間になったら交替し、お祭りを楽しむ形にしたいため、ある程度の人数が必要です。売上は、利用者が施設で使用する簡易カラオケ機材の購入費用にと考えておりますので、是非ご家族のご協力よろしくお願い致します。ボランティア可能な方は、家族会役員までお声掛けください。



**\* 前回の出店の様子 \***

【介護等体験】琉球大学 【福祉体験学習】豊見城中学校



平成25年7月8日(月)～12日(金)までの5日間、琉球大学より玉城麻友美さんが介護等体験に入りました。体験終了後には「あっという間に5日間が過ぎてしまい、もっと職員の方や利用者さんとお話したかった!という気持ちでいっぱいです。みなさんが温かく迎えて下さったおかげで、楽しく貴重な体験をする事ができました。玉城麻友美」と感想を述べていました。



平成25年7月9日(火)～11日(木)までの3日間、豊見城中学校より大城杏楠さん、末吉美月さん、仲本楓林さんの3名の生徒が福祉体験学習に入りました。後日お手紙を頂きましたので、一部ご紹介いたします。「利用者の方が名前を覚えてくださって、とても嬉しかったです。利用者の方とコミュニケーションをとるのは、とっても大事なと感じました。これからの生活で、障がいを持った方と関わる事がありましたら、積極的に話しかけたいと思います。大城杏楠」「この体験を通して、自分が笑顔でいたら、利用者さんも笑顔で返してくれること、誰かが集中して仕事が出来なかった時は、皆でサポートし合っていることなどがわかりました。末吉美月」「初めて体験する作業ばかりで立ちっぱなしの作業などもあり、大変ではあったけど利用者の方の皆さんと話したりお昼を一緒にとったりなど、楽しくてためになる素晴らしい3日間を過ごす事ができました。仲本楓林」とお礼のお手紙を頂きました。お疲れ様でした(^-^)

栄養士おススメ!夏バテ防止メニュー「チキンのネギソースかけ」



※写真はイメージです。

《材料》(5人分)

鶏モモ肉	120g × 5枚
生姜	5g
酒	15cc
塩	小さじ1/2
片栗粉	60g

ネギソース

醤油	40cc
酢	40cc
砂糖	20g
長ねぎ	20g
鷹の爪	適量

作り方

- ① 鶏肉は、生姜・酒・塩で下味をつけて冷蔵庫に入れておく。
- ② 長ネギと鷹の爪はみじん切りにし、醤油・酢・砂糖と混ぜ合わせておく。
- ③ 鶏肉に片栗粉をまぶし、オーブンでカリッと焼きあげる。  
(180度～190度のオーブンで表裏15分ずつ焼く。または、油で揚げてもよい。)
- ④ 熱々の鶏肉に②のソースをかけて出来上がり★

【栄養士：親川さんからのコメント】

お酢のさっぱり感で食が進みますし、クエン酸による疲労回復効果も期待されます。今回のネギソースは鶏肉の代わりに豚肉の薄切りや、焼き魚、焼きナスなどにかけても美味しく頂けるソースになっています(^-^)



ボランティアありがとうございました。

山城直枝さん、照屋健裕さん

「たまん」を検索!

