

西崎特別支援学校実習生受け入れ

令和2年10月12日（月）～10月23日（金）まで、西崎特別支援学校より3年生の山城 剛さん、崎浜 良貴さん、島田 香蓮さん、新垣 みなみさん、上原 雄太さんが職場体験実習を行いました。3年生のみなさんは2回目の実習ということもあるので、「たまん」でのスケジュールも理解しており、お願いした作業にも慣れた様子で取り組んでくれました。2年生のみなさんは今回が「たまん」での実習は初めてでしたが、どんな作業にも一生懸命に取り組み、後半は笑顔も沢山、みる事が出来ました。本当にお疲れさまでした。是非、また遊びに来てくださいね！



よく頑張りました！



沖縄女子短期大学介護等体験

令和2年10月5日（月）～10月9日（金）に沖縄女子短期大学より玉城 海穂さん、金城 杏花さんが、令和2年10月20日（火）～10月26日（月）に同じく相田 理央さん、平川 真妃さんが介護等体験を行いました。実習を体験して「初めは戸惑う事もありましたが、少しずつ利用者さんたちとの距離も縮まり、たくさん笑い合う事が出来ました。」「短い期間でしたが、皆さんと一緒に作業したりお話ししたりできて楽しかったです。」「今回の実習で利用者さんからのたくさんの優しさを感じる事ができ、とても良い経験が出来ました。」などの心温まる感想を頂きました。今回の介護等体験で経験したことを今後の進路などに活かしてもらえると嬉しいです。ありがとうございました。



ボランティア
ありがとうございます！

山城 直枝さん、中村 伝さん

ありがとう
ございました



たまんだより 第228号

令和2年11月4日発行

社会福祉法人たまん福祉会
就労支援センターたまん
〒901-0362
沖縄県糸満市字真栄里 857 番地
電話 098 (995) 1992
FAX 098 (995) 1310
メール info@taman.or.jp
HP <http://www.taman.or.jp/>

施設内研修

令和2年10月28日（水）16:30分から「たまん食堂」にて施設内研修を実施しました。今回は職場での「心の病」について注目されていることからメンタルヘルスに関するDVDを観賞し、心の健康について考えました。ストレスが溜まる一番の原因として挙げたのが、上司と部下のコミュニケーション不足だそうです。普段から挨拶を欠かさず、1日に1回程度は部下の名前を呼び、少しでも良いので会話をする事が大切だとおっしゃっていました。また、病休明けや部署が異動した時など、環境が変わった際は普段より声掛けを多く行くと安心感と信頼感が生まれるとの事でした。

ストレスの軽減を図り、心身のコンディションを整えることによって、良いパフォーマンスを発揮できるとおっしゃっていましたので、今回の研修を糧に普段からコミュニケーションを大切に、風通しの良い組織づくりを心掛け、組織全体でメンタルヘルスについて考えていけたらと感じました。



11月の予定

11月 4日（水）職務会議

11月 11日（水）支援会議

11月 14日（土）余暇活動

11月 23日（月）勤労感謝の日

11月 24日（火）内部監査

11月 25日（水）内部監査

11月 27日（金）理事会

11月 28日（土）余暇活動

&家族会 BBQ

体調管理に努めましょう！

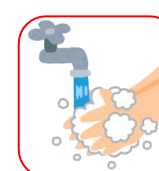
沖縄も朝方や夕方、少しずつ寒くなってきましたね。季節の変わり目に体調を崩しやすいので気を付けましょう。

◎睡眠、休養を十分にとりましょう。

◎栄養バランスの摂れた食事を心がけましょう。

◎適度な運動をしましょう。

◎感染予防の観点から、こまめに手洗い・うがいをしてください。マスクの着用も忘れずに！！



余暇活動（帽子づくり）

令和2年9月26日（土）「たまん」施設内にて“オリジナルキャップづくり”の余暇活動が行われました。最初に予め用意している赤、青、緑、黒、ピンク色のキャップの中から利用者さんが好む色を選んでもらいました。そして、専用紙の枠内に、可愛らしい「似顔絵」や「愛車の自転車」、糸満の「白銀堂」など様々なイラストを色鉛筆やマジックを使い、色とりどりに描いてもらいました。又、お母さんの名前を入れる利用者さんや、カラフルな専用シートを散りばめて模様仕立てにする利用者さんもありました。作業中は、隣りに座る利用者さん同士、お互いの絵を褒め合う様子もみられ、昼食のお弁当もおいしそうに召し上がっており、最後まで余暇活動を満喫している様子でした。仕上がった帽子は、世界に一つしかない帽子でどれも利用者さんの個性が活かされ上手にできていました。

※今回の余暇活動において、ご提供いただいたクレヨン、色鉛筆等は、今後も大切に使用させていただきます。ご協力ありがとうございました。



余暇活動（グラウンドゴルフ）

令和2年10月24日（土）に「たまん」隣にあるココイク園庭にて、グラウンドゴルフを行いました。雲一つない秋晴れで、風が心地よく、まさにゴルフ日和となりました。なかなか外出ができない昨今、久しぶりの運動に、テンションが高まっている利用者も多数おり、笑顔が溢れる余暇活動となりました。ハッスルし過ぎるあまり、わんから！わんから！（我先に！）と打順を飛ばしてしまう程の熱気でありました。昼食も感染症対策を行いながら外で頂き、ピクニック気分を味わえました。皆さん楽しめましたか？次回も感染症対策をしっかり行いながら、余暇を開催していけたらと考えております。乞うご期待です。



～県道7号線～除草作業頑張ってます！！～

糸満市の大動脈である、県道7号線の除草作業の第二期が10月1日より始まりました。例年、「たまん」がセルフセンターを通じて南部土木事務所から受託する作業で、範囲は高嶺小学校前から保栄茂バス停前までで、今回も暑い日が続いていましたが「たまん」の利用者・職員の総力を挙げて、納期までに除草作業を完了する事ができました。皆さんも通り掛けの際には、沿道沿いがスッキリしましたので、気にして見て頂くと嬉しいです。



利用者紹介 ～トライ班～



知念大喜さんのいつも元気で明るい挨拶は、トライ班の挨拶訓練において、みんなの良い見本になっています！作業面ではどんな作業に対しても前向きに一生懸命取り組む姿にいつも頼もしさを感じています。また「この作業をやりたい！」と職員に相談する事もあるので作業に対する積極性も感じられます。トライ班も2年目で成長が著しい大喜さん、これからいろいろな作業や訓練にチャレンジして後輩のお手本になってくれると嬉しいです！

トライ班（就労移行支援事業）の上原美香さん。いつも笑顔で、皆を明るくしてくれます。どんなお仕事にもチャレンジして、最近ではダンボール資材のボンド塗りもとても上手になりました。そして、困っている友達がいると、「大丈夫？」と声を掛けてくれたり、作業準備の手伝いをしてあげたりしてくれます。「たまん」に来て一年半が経ち、もうすぐ2年目になりますが、毎日楽しそうに頑張っている姿からも成長を感じます。これからも、みんなと一緒に「たまん」で元気に、楽しく過ごしていきましょうね！

