

夏バテ防止レシピ

まだ暑い日
が続きます

<作り方>

- ① ホールトマトはつぶしておく
- ② フライパンにオリーブ油を入れ、にんにく・スライス玉ねぎを炒める
- ③ 玉葱がしんなりしたらホールトマトを足して、塩・コショウで味付けし、水分が半分になるまで炒める
- ④ ドライバジルをふり入れ、あら熱がとれたらバットに移して、冷凍庫で凍らせる
- ⑤ スパゲティー麺がゆであがったら、塩・コショウしオリーブ油をまぶして冷ましておく
- ⑥ スパゲティー麺をお皿に盛りつけ、凍ったトマトソースをスライサー又はかき氷器でスライスして上からかける
- ⑦ 茹でて切ったおくらとツナ缶をトッピングして出来上がり

沖縄の暑い夏はまだまだ続きそうですね。冷やしそうめんにあきた時におすすめのメニューです。ぜひおためし下さい。

～冷やしパスタ～

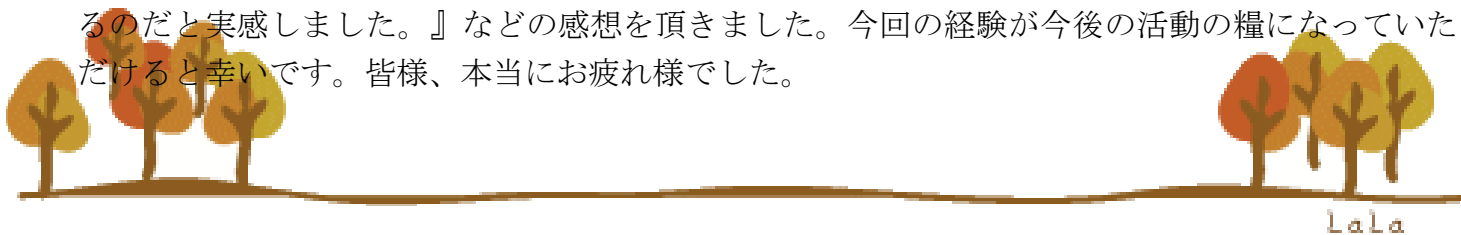
<材料>	小ぶりの皿 8 人分
ホールトマト	1 缶
にんにく	少々
たまねぎ	1/4 個、
オリーブ油	大さじ 1
塩	小さじ 1
コショウ	少々
ドライバジル	適量
スパゲティー (乾)	200 g
おくら	8～10 本
ツナ缶	1 缶



一般実習・初任者研修



令和元年 7 月 16 日～29 日に一般実習で沖縄女子短期大学より「徳元 凜里さん」、
「福元 麻里さん」が、令和元年 7 月 30 日～8 月 1 日に 初任者研修で、西崎特別支援学校より「嘉数 高太教諭」、「與儀 翔平教諭」、「福永 咲野教諭」、「仲宗根 遥香教諭」、「前原 愛教諭」、「壺内 彩美教諭」に入ってくださいました。実習や初任者研修を通して『一人一人の個性を大切にし、長所を伸ばす教育・支援が行われていることが強く印象に残りました。』『たまんの利用者さんは明るく元気で仕事には一生懸命でとても素敵な人達でした。たくさん会話し、食事もできて楽しかったです。』『利用者の方や職員の方々との関わりから、障がいの有無に関係なく、相手の思いを理解しよう、そして自分の思いを伝えたいと願いながら、接することで意思の疎通は出来るのだと実感しました。』などの感想を頂きました。今回の経験が今後の活動の糧になっていたけると幸いです。皆様、本当にお疲れ様でした。

たまんだより
第 215 号

令和元年 9 月 11 日発行

社会福祉法人たまん福祉会
就労支援センターたまん
〒901-0362
沖縄県糸満市字真栄里 857 番地
電 話 098 (995) 1992
FAX 098 (995) 1310
メール info@taman.or.jp
HPアドレス <http://www.taman.or.jp/>

第3回施設内研修会を開催しました



令和元年 7 月 31 日 (水) 施設内研修会を実施しました。今回の研修は、JIC九州から竹内氏を講師に迎え「みんなで考え、取り組む、利用者に寄り添う施設のリスクマネジメント」と題し、1. 施設の事故の状況 2. 危険予知トレーニング 3. 事故防止の基本について学びました。特に、2. では、1 件の重大 (死亡) 事故に対しその前に軽微な 29 件の事故があり、軽微な事故の前には 300 件の異常いわゆる「ヒヤリハット」が隠れている。重大な事故に繋がる前にヒヤリハット等の情報を集め、そこから起こりうる危険を予知し対策を練る事が大切との話があった。そこで、各班 1 つのイラストを見てそこから考えられる事故を予想する練習と発表を行った。各班活発な意見が飛び交い、現場とイラストを比較しているような姿も見受けられた。今回の研修を経て、これまでのヒヤリハット・ケガや事故を思い出し、利用者、職員、「たまん」に関わる人たちに危険の無い状況を作り、楽しく仕事出来る環境を整えて行けたらと考えさせられる研修でした。

9 月の予定

- 9 月 1 日 (日) たまん開所記念日
- 9 月 4 日 (水) リーダー会議・職務会議
- 9 月 7 日 (土) 余暇活動支援
- 9 月 11 日 (水) 生産活動検討会
- 11 日 (水) 障がい者就職面接会
- 9 月 16 日 (月) 敬老の日
- 9 月 18 日 (水) 支援会議
- 9 月 19 日 (木) 広報委員会
- 9 月 23 日 (月) 秋分の日
- 9 月 25 日 (水) 支援会議
- 9 月 28 日 (土) ゆうあいスポーツ大会

新職員紹介



9 月から、トライ班で職業指導員として働くことになりました「勝連かおり (かつれん かおり)」です。初日から皆さんに声を掛けて頂き、元気を貰いました。「たまん」のみなさんから、パワーを貰ってみなさんと一緒に成長していけたらいいなと思っています。楽しみながら頑張っていきますので、よろしくお願いします。

平成31年度 社協活動資金造成チャリティー演芸のつどい

令和元年8月3日（土）糸満市改善センターにて社協活動資金造成チャリティー演芸のつどいが開催されました。「たまん」は「糸満市手をつなぐ育成会」のメンバーとして参加。今回は、参加人数が多く、舞台配置や、準備に手間取りました。当日、不安と緊張で本番待ちをしている中、利用者さんの一人が、一緒に出番を待っていた方へ、「頑張れ」と肩をポンポンとする光景に周囲から笑いが……。本番前の緊張がほぐれる瞬間でした。

演舞は、練習を重ねただけあって、楽しく踊り、披露する事ができました。大きな拍手をいただき嬉しそうにしている利用者さんでした。地域の活動を通して様々な事を体験できる事に感謝です。これからも、地域と共に、地域に根ざした事業所でありたいと感じました。今年もご家族や関係者の皆様には会場までの送迎やチケットの購入のご協力本当にありがとうございました。



ボランティア
ありがとうございます！

親川 奈緒美 様 金城 八重子 様 金城 清美 様
山城 直枝 様 鉢嶺 宗健 様

糸満市手をつなぐ育成会BBQ



令和元年7月27日（土）糸満市手をつなぐ育成会主催の親子ニコニコキャンプ BBQ が美々ビーチいとまんで行われました。40名以上の会員親子が参加し、情報交換を兼ねてゆんたく会が行われました。会員同士の中には、久しぶりの再会に盛り上がっている方々もいらっしゃいました。天気にも恵まれ青い海を見ながら、BBQで頂くお肉は最高でした！恒例のスイカ割りやトランプなどを行い笑い声が飛び交い楽しい時間を過ごしました。



防災訓練



7月19日（金）防災訓練を実施しました。今回は、出火場所として1階廊下の倉庫を想定し、訓練を行いました。突然の火災報知機の音に少しびっくりされた利用者さんでしたが、館内放送と職員の声掛けをしっかりと聞きながら慌てることなく避難する事ができました。今後も様々な場所や状況を想定しながら訓練を行い、非常時に備えていきたいと思います。



~Welcome Baby~



平成30年10月26日、我が家に女の子が産まれました。友利咲来（ともりさら・次女）と申します。お父さん似の笑顔がかわいい元気者です（笑）みなさんどうぞ宜しくお願いします。

事務職員 友利 美咲



平成31年4月26日、3,150gの元気な男の子が誕生しました。名前は、仲本 桜輝（おうき）です。お兄ちゃん、お姉ちゃんに毎日抱っこされながら、逞しく育っています。ますます賑やかになりますが、楽しく子育てしていきたいと思っています。

事務職員 仲本ありさ