

育成会グランドゴルフ

令和元年6月30日(日)、例年通り糸満市手をつなぐ育成会主催のグランドゴルフが真栄里屋外運動場で開催されました。当日は天候に恵まれ、多くの会員の皆様に参加していただきました。プレー中は慎重に優しくボールを打つ方もいれば豪快にナイスショットを打つ方など、様々なプレーを見ることが出来ました。かなり暑い中でのプレーでしたが、終始、笑顔で楽しんで参加する姿が印象的でした。皆様、お疲れさまでした。



介護等体験

令和元年6月24日～28日、沖縄大学より下地 涼さん、7月1日～5日に琉球大学より長嶺 佑さん、7月8日～12日に沖縄大学より大城 翔太郎さんが、7月16日～7月22日に沖縄国際大学より田原 明宗さんが介護等体験に来て下さいました。介護等体験を通して「笑わせてくれたり、仕事を教えてくれたり皆さん優しく、素敵な方々で「たまん」で実習する事ができて本当に良かったです。」「何も分からない私に色々教えてください話しかけてくださりありがとうございました。「たまん」のみなさんから元気ももらいました。」などの素敵な感想を頂きました。この経験が今後の活動に活かしてもらえると嬉しいです。お疲れさまでした。令和元年6月27日に南城市立馬天小学校より職場体験で屋比久 絢乃さんが令和元年7月9日～11日にインターンシップで県立沖縄水産高等学校より上地 泰世さん、金城 政希さん、並里 琉希さん、宮里 政我さんが、令和元年7月11日、12日に体験実習で同じく県立沖縄水産高等学校より大城 桃々さん、比嘉 莉里華さん、儀間 紅さん、大城 歩夢さんが来て下さいました。短い期間ではありましたが、体験中に感じた事や学んだ事を今後の進路に役立ててもらえると嬉しいです。お疲れ様でした。

**ボランティア
ありがとうございます。**

《6月》山城 直枝さん、金城 八重子さん、
親川奈緒美さん、金城 清美さん



社会福祉法人たまん福祉会
就労支援センターたまん
〒901-0362
沖縄県糸満市字真栄里 857 番地
電話 098 (995) 1992
FAX 098 (995) 1310
メール info@taman.or.jp
HPアドレス <http://www.taman.or.jp/>

余暇活動 (ボウリング)



令和元年6月29日(土)に余暇活動でスカイレーンにてボウリングが行われました。今回参加の利用者さんは、16名と少人数ではありましたが各々のグループで盛り上がりスピアやストライクが出ると嬉しそうにハイタッチをして楽しみました。昼食は、名嘉地そばに移動してとんかつそばセットを頂き満足している様子が観られました。参加された皆さん、お疲れ様でした(´▽`*)



8月の予定

- 8月9日 (金) 工賃支給日
- 8月11日 (日) 山の日
- 8月12日 (月) 振替休日
- 8月13日 (火) ウンケー
- 8月14日 (木) ナカビ
- 8月15日 (木) ウークイ (午後退勤)
- 8月21日 (水) 支援会議
- 8月22日 (木) 広報委員会
- 8月24日 (土) 余暇活動 (ボウリング)
- 8月27日 (火) 第三者委員会



★新利用者紹介★



7月1日より山田 麗子さんがたまんの新しい仲間に加わりました！以前にもたまんで働いていた時期があるので仕事に慣れるのも早く、お願いされた作業をペースよく進めてくれるのでとても助かります。これから麗子さんが持っている夢や目標の達成に向け、一緒に頑張っていきたいと思います！よろしくお祈りします。

施設利用者球技大会（Tボール）

6月28日に沖縄県総合グラウンドで施設利用者球技大会(Tボール)が行われ、14名の利用者さんと数名の職員で参加してきました。暑い天気の中、白熱した試合が行われました。まず1回戦は18-14で圧勝！！

続く2回戦では14-17で惜敗してしまいました。ですが、全力でプレーした皆さんは満足気な様子でした。来年は優勝目指して頑張りましょう！！



熱中症に注意！！

夏本番！！この時期に特に気をつけたいのは『熱中症』です。熱中症は、体温が上昇して体温調節機能のバランスが崩れ、体内に熱が溜まってしまふことで発症します。

熱中症の症状

- ・めまいや立ちくらみ、顔のほてり
- ・筋肉痛や筋肉のけいれん、足がつる
- ・倦怠感や吐き気、頭痛
- ・汗のかき方がおかしい
- ・まっすぐ歩けない
- ・自分で動けない、水分補給ができない



熱中症の対策

- ・外出時には日傘・帽子で日差しを避ける
 - ・えり元や袖口がゆったりした、熱気や汗を逃がしやすく通気性のよい服を選ぶ
 - ・こまめな水分補給と、塩分や糖分（塩あめ・スポーツドリンク）も一緒に補給すること
 - ・扇風機やエアコンを適切に使用して、室内での熱中症も防ぐこと
- 熱中症の正しい予防・対策をして、この夏を乗り切りましょう！！

