

糸満中学校 インターンシップ



1月16日(水)、17日(木)の2日間、福祉体験学習で糸満中学校より西原 愁さん、宇榮原 幸恵さん、島袋 真衣さんの3名が入りました。福祉の現場は初めてで緊張もしたかと思いますが、さすがは体育系の部活に入っているだけあってとてもフットワークが軽く、助かりました！今後も色々な体験学習があるかと思いますが、たくさん学んで今後の学生生活に役立ててもらえると嬉しいです！お疲れさまでした。



社会福祉法人たまん福祉会
就労支援センターたまん
〒901-0362
沖縄県糸満市字真栄里 857 番地
電話 098 (995) 1992
FAX 098 (995) 1310
メール info@taman.or.jp
HPアドレス http://www.taman.or.jp/

余暇活動 (カラオケ)

1月26日(土)、カラオケとまにて余暇活動を行いました！余暇活動開始と共に各部屋に分かれ、自分で好きな飲み物を入れに行ったらカラオケスタート！一部の利用者さんはデンモクの操作もお手の物で積極的に曲を入力し、ノリノリで歌う姿が印象的でした。その他の利用者さんも職員のサポートで曲を入力すると楽しんで歌う姿がありました。みなさん歌いながら、好きな食べ物やデザートを食べ、終始、笑顔で満足そうでした。次回もたくさんの参加をお待ちしています。



インフルエンザ予防協力願い！！



インフルエンザが流行っています！普段の風邪と違い、38度以上の発熱や、関節痛などの痛み、鼻水、咳などの症状が現れます。感染期間は発熱1日前から3日目をピークとし、7日目ごろまで感染力があります。症状が出る前やウイルス量が少ない時期に検査した場合は、感染していても陽性にならないこともあります。発症後12時間ほど経ってから受診するようにしましょう！感染力も高い為、かからないようにするためには、普段からの対策が肝心です。

【対策法をご紹介します！】

- ①人混みを避ける
- ②外出した後の手洗い・アルコール除菌
- ③十分な休養、バランスの取れた食事
- ④室内の空気を換気する

特に大切なのはインフルエンザの予防接種をすること！

予防接種を行う事で、予防接種をしていない場合に比べて症状が重症化しないで済むことが多いです。しっかり予防・対策をして、ウイルスから体を守りましょう！！



～お知らせ～

ラジオ沖縄「アイモコの音楽農園」にてたまん職員の「玉城 久さん」が生出演します。3月9日(土)11:00～ 約7分間の生出演の予定です。お時間のある方は、ぜひ、聞いてくださいね～。(^^♪

3月6日(水)に琉球新報社より「第1回糸満市平和トリムマラソン」について取材を受けました。たまんからは7名の利用者とボランティアで職員が数名出場予定です。マラソンに向けての意気込みを、7名の参加者は、熱く語っておりその記事は、琉球新報に3月14日(木)に掲載されます。ぜひ、ご覧くださいね～。(▽)

ボランティアありがとうございました

金城 八重子さん、伊敷 美智子さん、与那覇 呂也さん、山城 直枝さん、金城 清美さん

-3月の予定-

- 3月13日(水) 支援会議
- 3月17日(日) いとまん平和トリムマラソン
- 3月20日(水) 支援会議
- 3月21日(木) 春分の日
- 3月22日(金) たまん理事会
- 3月27日(水) 支援会議 (利用者午後退勤)
- 3月29日(金) たまん評議員会
- 3月30日(土) 余暇活動
- 4月1日(月) 入所式
- 4月3日(水) 調整会議・職務会議

新春 餅つき大会



平成31年1月19日(土)糸満市社会福祉センター駐車場にて『第36回ふれあい新春もちつき大会』が開催されました。当日は市内保育園、小中高生、ボランティアなど多くの参加がありました。『たまん』からは、32名の利用者さんが参加しもちつき体験や劇、ダンスなどのレクリエーションを楽しみながら、ぜんざいや、きなこ、あんこなどの好きなトッピングをそれぞれ選び、自分たちでついたお餅を味わいました。つきたてのお餅は格別で、今年一年の健康や幸せを祈願しながら、楽しいひと時を過ごしました(*^▽^*)



護得久栄昇の うちなー漫遊紀



平成 31 年 2 月 9 日 (土) に琉球放送の A ランチ「うちなー漫遊紀」にて、「就労支援センター たまん」が紹介されました。皆様、ご覧になりましたでしょうか？

たまん利用者さんが行なっている作業の様子や、たまん卒業生の就職先の様子が紹介されていました。撮影当日は、大スターの護得久 栄昇先生が来所し、たまん利用者の皆さんに名刺を配ったり、おしゃべりをしたり、たまん利用者さんも大興奮でした。また、茂屋 英敏さんがデザインした特製の護得久 栄昇先生の似顔絵 T シャツのサプライズプレゼントも喜んでいただけました。放送ではおさまらない程、当日は利用者さん・職員ともに楽しい 1 日でした。護得久先生ありがとうございました。

☆放送された内容を収録した DVD が、たまんにありますのでお気軽にお問い合わせください！また、利用者忘年会で観賞した、たまんのスライドショーも貸出しますので、お問い合わせください。(^^)



育成会 新年会

平成 31 年 1 月 12 日 (土) 糸満市手をつなぐ育成会・糸満市身体障害者協会合同新年会を行いました。初めての合同新年会の試みでしたが、ビンゴゲームや参加型のレクゲームでは、賞品をゲットしようといかに盛り上がりました！！又、亥 (いのしし) 年生まれには、プレゼントが用意され会員の皆さんの笑顔もみられ嬉しそうでした。最後は、カラオケを熱唱し楽しい一日となりました。



育成会 ピクニック

平成 31 年 2 月 10 日 (日) 糸満市育成会親子ピクニックが行われました。世界遺産の今帰仁城跡を見学しながら見事に咲いたカンヒザクラを眺めながら癒されてきました。豪華な昼食を頂いた後は、ナゴパイナップルパークと許田の道の駅に寄って美味しいものをお腹一杯食べてばかりな一日となり満悦して帰ってきました。きっと普段のストレスも解消され、リセットされ明日から頑張れます！！

