

春のお料理レシピ

【あーさの天ぷら】

《材料10人分》

あーさ乾燥 8～10g
 たまねぎ 1/2個
 人参 1/2本
 小麦粉 80g
 塩 小さじ1



揚げ油

- ① あーさは水で戻して水きりしておく。
- ② たまねぎ・人参は千切りする。
- ③ あーさ・たまねぎ・人参・塩を水とき小麦粉で混ぜる。
- ④ スプーンですくって油で揚げます。

【島らっきょうの肉巻きソテー】

《材料2人分》

島らっきょう 10本
 豚ばら肉 200g
 塩・こしょう 少々
 サラダ油 大さじ1



- ① らっきょうは薄皮をむき根本を切り、流水できれいに洗います。葉の部分は切落としておきます。豚肉は塩・こしょうで下味を付けます。
- ② らっきょうの白い部分に豚肉を巻きます。
- ③ 油をひいたフライパンで豚肉に火が通るまで焼き、皿に盛りつけます。
 らっきょうは生でも食せるので、歯ごたえが残る程度がおいしくいただけます。
 豚肉の代わりにベーコンを巻いてもおいしいですよ。



社会福祉法人たまん福祉会
 就労支援センターたまん
 〒901-0362
 沖縄県糸満市字真栄里 857 番地
 電話 098 (995) 1992
 F A X 098 (995) 1310
 メール info@taman.or.jp
 HPアドレス <http://www.taman.or.jp/>

大地班 ラジオ「アイモコの音楽農園」取材

みなさーん、お聞きになりましたかー？平成31年3月9日(土)、毎週土曜日 11:00 ～ 13:15 にラジオ沖縄で放送されている「ハルサーミュージシャン アイモコの音楽農園」内の中継コーナーで、なんと!!現在、たまんで栽培している「だいず若葉」が紹介されました!(^^)!中継では、大地班を代表して玉城 久さんがだいず若葉に含まれている成分や育て方、出荷場所、調理方法などをリポーターの前徳比嘉 優さんに分かりやすく説明していました。また、久さんらしく時には冗談も交えながらリポーターやアイモコさんと軽快な掛け合いをしていて、終始、和気あいあいとした雰囲気でした。今回の中継でだいず若葉のアピールはもちろん、たまんの持ち味である元気と明るさを十分にアピールできたのではないのでしょうか(^◇^) 久さん、お疲れ様です！ちなみに聞き逃した方は携帯電話の無料アプリ「ラジコ」に登録して頂いて、番組名と放送日を入力していただくと聞くことができますよ。



- 4月の予定 -

- 4月1日(月) たまん入所式・陽だまり開所式
- 4月2日(火) 防災自主点検
- 4月3日(水) 調整会議・職務会議
- 4月7日(日) 浜下り
- 4月11日(木) 広報委員会
- 4月13日(土) 家族会総会&余暇活動
- 4月16日(火) 自治会選挙
- 4月17日(水) 支援会議
- 4月20日(土) 利用者ピクニック
- 4月23日(火) 第三者委員会
- 4月24日(水) 支援会議(利用者午後休み)
- 4月29日(月) 昭和の日
- 4月30日(火) 平成の天皇退位の日

利用者紹介



平成30年 11月よりたまんの新しい仲間になった神谷司(かみや つかさ)さんです。司さんは、心優しく、どんなお仕事でもできる頑張り屋です。一般就労の経験もあり、頼もしいお兄ちゃんキャラなのでこれからもぜひ宜しくお願い致します。他の後輩利用者や周りのお手本になるように頑張っていきたいと思います。



激安!! お得! オリジナルTシャツ

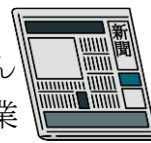
★チームTシャツ
★プレゼント
★記念品

見積無料! ご連絡ください! 098-995-1992
1枚からでも承ります!

「たまん」だから出来る格安料金!!
 「就労支援センターたまん」では専門デザイナーがプロ機材によりオリジナルTシャツを作成するので安心品質!
 売上は全て「たまん」で働く障害者のお給料になります☆つまりTシャツを買うだけで社会貢献になるのです☆

新聞紙持ちより協力依頼!!

トライ班では、新聞紙を菊農家さんや琉球ガラスさんへ販売し、その売り上げは利用者さんの大切な工賃となります。また、訓練の一環として取り組んでいる新聞広げ作業や折り曲げ作業は利用者さんの就労意欲や作業意欲の向上には欠かせない大事な作業訓練の一つとなっています。琉球新報、沖縄タイムス、聖教新聞、その他の新聞紙何でもいいので不要な新聞紙があればぜひ、トライ班へご提供お願いします。



ボランティアありがとうございます



与那覇 呂也さん、金城 清美さん、山城 直枝さん、友繁 寧人さん、金城 八重子さん

余暇活動&家族会(カレーパーティー)



平成31年3月2日(土)余暇活動及び家族会主催のカレーパーティーが行われました。

余暇活動においては、ココイク内の地域交流スペースにて室内レクリエーションと園庭にてグランドゴルフを行いました。グランドゴルフでは、暖かな陽気のもと芝生の上で、気持ちよさそうにボールを打ちこみ、ルールとマナーを守りながら楽しくプレイをすることができました。又、室内レクリエーションではチーム戦で風船渡しゲームやペタング、箱積み競争を行いチーム一丸となってレクリエーションを楽しみました。勝ったチームは全員で喜びの歓声があがり、負けたチームは残念がる様子が伺えました。昼食はご家族の皆さんに作っていただいた“愛情たっぷりのカレーライス”。ゴロゴロお野菜とお肉がたくさん入り、隠し味には赤ワインも入っておりコクとまろやかさ増し増しのカレーライスを皆さん笑顔で美味しそうに食べていました。ご家族の皆様どうもありがとうございました。



防災訓練

平成31年2月26日(火)、防災訓練を実施しました。今回は火元を1階会議室に想定し、実施しました！しかし、放送が流れないなどのトラブルがあり、普段の訓練よりも大幅に非難が遅れてしまいました(>_<)また、避難経路が狭く、避難場所も遠かったなど、今回は課題が多く残る避難訓練となりました。今回の反省点を糧に次回はスムーズな避難が行えるよう職員全体で共通認識を持ち、次回の避難訓練に臨みたいと思いました！



ミニバレーフェスティバル



平成31年2月17日(日)に第23回OKINAWAミニバレーフェスティバルが糸満市西崎総合体育館で開催され、私たち「たまん」からも障がい者の部で「たまんフレンズ」、「たまんブラザーズ」の2チームがエントリーしました。

試合の初めは、緊張している様子も見られましたが、2チームとも初戦を突破し、緊張もほぐれたのか、2試合目からは声も出てきてボールもつながる様になり、元気よくプレイを楽しむ事ができました。結果は「たまんフレンズ」が準優勝！「たまんブラザーズ」が、がんばったで賞をいただきました！参加した利用者の皆さん、お疲れ様でした。来年の目標は優勝だー！！



お仕事体験

平成31年2月16日(土)に南山病院デイケア施設内3F体育館にて、児童向けのお仕事体験会が開催されました。糸満市内の事業所5ヶ所が参加していました。たまんブースではお菓子詰めの工程(①お菓子を種類別に分ける・②袋に入れる・③テープ止め・④完成シールを貼る)をしました。2チームに分かれて時間を競い合うお仕事体験や全工程のお菓子詰め体験をされる方もいました。いろいろな事業所ブースでお仕事体験をした子供たちは、集めたスタンプ5個と景品を交換し喜んでいました。

