

西特実習

がんばり
ました!



5月28日(月)～6月8日(金)に西崎特別支援学校から知念 大喜さん、金城 星来さん、上原 美香さん、喜屋武 竜匡、稲嶺 盛河さん、渡慶次 亜弥さんの6名の生徒の方々が就業体験に入りました。「トライ班」「サン班」「大地班」を順番に体験する中で、最初は初めての作業や環境に緊張したり戸惑ったりすることもありましたが、日が経つにつれ、緊張もほぐれ先輩利用者や職員と楽しくコミュニケーションを図りながら作業に取り組む事が出来ました。また、最終日には実習中に撮った、たくさんの写真をラミネートし、記念として1人1人に贈呈させていただきました。昼食時間は嬉しそうに眺める様子もあり、私たち職員も嬉しかったです。就業体験、本当にお疲れさまでした。また、遊びに来て下さいね。

熱中症に注意！！

今年もまた、暑い夏がやってきました。熱中症の予防・症状・初期対応を学びこの暑い夏を乗り越えましょう。

熱中症を防ぐには『熱中症は、こえかけで防げる！』気をつけて！と周りの人に言う『声掛け』と、

こ：こまめに水分補給（スポーツドリンク・OS-1・黒糖等）

え：炎天下を避けましょう。

か：風通しを良くしよう。

け：健康管理

と、覚え熱中症対策をしましょう。

熱中症の症状

めまいや顔のほてり、筋肉痛や筋肉のけいれん、体のだるさや吐き気、汗のかきかたがおかしい、体温が高い等の症状が出たら熱中症の危険性があります。

熱中症の初期対応

初期症状であるめまいや立ちくらみ等の基本的な対処法で、まずは意識を確認しましょう。意識が朦朧（もうろう）としている場合は迷わず医療機関へ。意識がはっきりしている場合は次のような対処法を行きましょう。

- ・安全で涼しい所へ移動させましょう。
- ・横になって休ませましょう。（足を10cm高くしましょう）
- ・保冷剤やペットボトルなどにタオルやハンカチを巻いて体を冷やしましょう。
- ・水分補給（スポーツドリンク・OS-1・黒糖等）

しばらく様子を見て症状が改善されない場合は医療機関へ行きましょう。



ボランティア
ありがとうございます

金城 八重子 様 加島 キクエ 様 玉城 美喜子 様
前門 ヤス子 様 浜川 正子 様 友繁 寧人 様 山城 直枝 様



社会福祉法人たまん福祉会
就労支援センターたまん
〒901-0362
沖縄県糸満市字真栄里 857 番地
電話 098 (995) 1992
FAX 098 (995) 1310
メール info@taman.or.jp
HPアドレス <http://www.taman.or.jp/>

施設内研修

6月20日(水)、たまん2階食堂において、施設内研修を行いました。今回の研修内容は「障害児への専門的指導法」に関するDVD鑑賞をしました。障害児への指導法や療育は様々であり、状況に応じて実践されているようです。その指導法の中には自閉症児に特化したプログラムや、ご家族の為のプログラム、言語の発達に遅れのある方の為のプログラム、楽しみながら体を動かす事によって、心身の発達を促していくプログラムなど、様々な角度から発達を促していくプログラムと指導法が紹介されていました。今回は障害児の方が対象の指導法でしたが、私たち職員が利用者の方々の支援する上で、通じる事や応用できる事が多くあり、学ぶべき事がたくさんありました。今後、利用者の皆さんと関わる上で今回、学んだ事を利用者支援に活かせるよう邁進していければと感じました。



8月の予定

- 8月1日(水) 調整会議 職務会議
- 8月8日(水) 支援会議
- 8月10日(金) 工賃支給日
- 8月11日(土) 山の日
- 8月15日(水) 支援会議
- 8月16日(木) 広報委員会
- 8月21日(火) 第三者委員会
- 8月22日(水) 支援会議
- 8月23日(木) ウンケー
- 8月24日(金) ナカビ (午後休み)
- 8月25日(土) ウークイ
- 8月29日(水) 施設内研修会
- 8月31日(金) 害虫駆除防除作業

移行訓練



6月27日(水)にたまんの栄養士の親川さんによる、栄養講座が行われました。就労移行事業所のトライ班では毎週水、金曜日に移行訓練を行っています。今回は年に一回栄養士の親川さんへ講師を依頼し、栄養講座を行いました。体を作る食材、体調を整える食材、エネルギーになる食材をクイズ方式で答えて、楽しく学ぶ事が出来ました。元気に働くためには、栄養バランスを考えた食事をとり体調を整える事がとても大切だと学びました。トライ班ではビジネスナー以外にもこのような栄養講座も年に一回行っています。就職に興味がある方や訓練に参加しナーを学びたい方はトライ班までご相談ください。所属の班に関わらず参加する事も出来ますよ。



余暇活動 カラオケ



平成30年6月9日(土)カラオケハウスとまと西崎店にて余暇活動支援が行われました。約23名の方の参加があり、各部屋に分かれた後は、歌を歌ったり踊ったり、マラカスを振ってリズムを取ったりとそれぞれ思い思いに楽しんでいました。お待ちかねの食事タイムでは、メニュー表を見て食べたい食事を選びデザートも食べ満足そうな様子でした(*^▽^*)♪



大掃除

去った平成30年6月22日(金)に毎年恒例の夏の施設内大掃除を実施しました。毎日の定例清掃ではなかなか手が届かない場所を班毎に割り振り、皆さんで協力し怪我無く終える事ができました。また、暑い中での作業ではありましたが、皆さんで力を合わせて頑張った甲斐もあり、施設内はピカピカのつるつるで、この夏も清々しい気持ちで作業に取り組みそうです。皆さん、お疲れ様でした。



育成会グランドゴルフ

6月24日(日)に糸満市手をつなぐ育成会主催のグランドゴルフ大会がありました。保護者、利用者含めて20名以上が集まり、日差しが降り注ぐ中、行いました。まず初めに施設長、育成会会長のあいさつがあり、その後2グループに分かれてプレイしました。カップまで遠距離にも関わらず、ピンそばまで球を寄せたり、至近距離で外す場面など悲喜交々(ひきこもごも)でとても盛り上がりました。グランドゴルフ終了後は、みんなでお弁当を食し、楽しいひと時を過ごしました。



夏のスタミナ丼

1

材料 (4人分)	
豚ローススライス	400g
おろしにんにく	大さじ 1/2
焼肉のたれ	大さじ 2
しょうゆ	大さじ 1/2
みりん	大さじ 1/2
料理酒	小さじ 1

- ① 豚肉は調味料で下味をつけておく。
- ② おくらはゆでて輪切りにし、刻んだしそとドレッシングで味付けをする。
- ③ なすは乱切りして素揚げにし、パプリカは縦に5cmの長さに切り塩コショウで味付けする。
- ④ ①のお肉を炒めて、丼ごはんの上に乗せる。okra、なす、パプリカもそれぞれ彩りよく盛り付ける。

2

okra	8本
しそ	2~3枚
和風ドレッシング	

3

なす	120g
パプリカ赤	60g
塩・コショウ・油	



連日の暑さで夏バテ気味の方も、少し濃いめの味付けのスタミナ丼で食欲をアップさせて、夏を乗り切りましょう。7月19日(木)にたまんのお昼で美味しくいただきました。0^

上映案内 『校庭に東風吹いて』

日時:平成30年8月19日(日)

①14:00(開場13:30) ②17:00(開場16:30)

場所:糸満市農村環境改善センター 大ホール

前売券:1,000円(高校生以上)/当日券:1,200円/小中高生500円(当日販売)

主催:糸満市女性団体連絡協議会(090-5722-3148 金城)

本作は、場面緘黙児(ばめんかんもくじ)の場面を描いたフィクションです。子どもの生きる力を信じ、私たちはどう生き、教育にどう取り組むのか!ついに子どもたちの未来を切り拓く映画の誕生!!チケット購入ご希望の方は下記までご連絡お待ちしております。

(糸満市役所 840-8118/090-5722-3148 金城/たまん事務局:995-1992)

