糸満市手をつなぐ育成会新年会

平成 30 年 1 月 7 日（日）糸満市手をつなぐ育成会の新年会が糸満市社会福祉協議会の大ホールで行われました。今年は、トゥシビーを迎えられた方々のお祝いをしました。
たまんから、金城健一さん・金城正輝さん・上地慶太さん・伊波洋輔さんの 4 名でした。これからも仕事やプライベートを充実させ、いろんな事にチャレンジしていって下さい。
その後は、会員みんなで新年会を行い、オードブルやすし、お菓子などを頂きながら、カラオケを楽しみ、最後は、カチャーシでお開きとなりました。
今年も皆様にとって素敵な一年になりますように・・・!(^^)!

大流行！！インフルエンザにご注意！！

徹底的にインフルエンザを防ぐ！　インフルエンザに感染してからじゃ遅い！

予防接種も大事だけど、もっと大切なのは家族で対処すること。

1．食事で、体からケア！
　① 乳酸菌で体の中から免疫力を高める。
　② 水分補給では、お茶を飲む。（特に緑茶でカテキン摂取）
　③ ガムを噛む、飴を舐めて喉の乾燥を防ぐ。
2．外出時に気を付けたいポイント！
　④ 自分のサイズにあったマスクを付ける。
　⑤ 室内に入ったら手洗い・うがい。
3．家の中で予防！
　⑥ エアコンは室温を 28°Cに設定。
　⑦ 加湿器で湿度は 60％前後を維持。
　⑧ 入浴（シャワーより風呂に浸かる）
4．薬や漢方を試す時の注意点！
　⑨ タミフル処方。（副反応から子どもにはＮＧ）
　⑩ 麻黄湯（インフルエンザに効果的）
　⑪ 葛根湯（風邪に似た症状ならコレ）

このような症状が出たら病院で検査を受けましょう

ボランティアありがとうございます

山城直枝さん　　友繁寧人さん　　加島キクエさん

社会福祉法人たまん福祉会　　た　ま　ん　だ　よ　り

たまんだより
第 197 号
平成 30 年 2 月 27 日発行

社会福祉法人たまん福祉会
就労支援センターたまん
〒901－0362
沖縄県糸満市字真栄里 857 番地
電　話　098（995）1992
ＦＡＸ　098（995）1310
メール　info@taman.or.jp
HPｱﾄﾞﾚｽ　http://www.taman.or.jp/

農林中金那覇支店 チューリップ球根贈呈

平成 30 年 1 月 18 日（木）県庁にて、農林中央金庫那覇支店様よりチューリップの球根 5500 球を県内の社会福祉施設と特別支援学校 88 団体に贈られました。団体の代表として、たまん福祉会利用者代表で上原千秋さんと桃原龍也さんに贈呈されました。贈呈式では、二人とも緊張した表情であったが「ありがとうございます」とチューリップの球根を受け取りました。代表挨拶で桃原龍也さんは色とりどりのチューリップの盛り花と球根を前に「施設に持ち帰って、チューリップをたくさん育てたい。咲くのが楽しみ」と笑顔で挨拶をすることができました。施設に持ち帰ったチューリップの球根を大切に育てたいと思います。ありがとうございました。

－3月の予定－

3 月 1 日（木）	自主防災訓練
3 月 7 日（水）	調整会議・職務会議
3 月 14 日（水）	支援会議
3 月 18 日（日）	なんぶトリムマラソン
3 月 21 日（水）	春分の日
3 月 28 日（水）	支援会議
	（利用者午後休み）

祝！綾音さん就職

就労継続支援 B 型事業所　大地班の荷川取綾音さんが今月、2 月 1 日より糸満市阿波根にある「株式会社　桃原農園」へ就職が決まりました。普段の大地班での作業経験を活かし、水かけや植物の剪定作業、ハウス内の清掃作業を主に業務内容とし、綾音さんの強みを活かせる仕事となっています。就職後に様子を見に行くと、桃原農園のスタッフさんと楽しそうに仕事に取り組み、始終笑顔の綾音さんが印象的でした。初任給では、お父さんお母さんに美味しい物をごちそうすると意気込んでいる綾音さんです。
綾音さん、環境も変わり緊張の連続だと思いますが、たまんのみんなも応援してるよ。頑張れー♪

たまん成人式

平成 30 年 1 月 11 日（木）たまん成人式を行いました。今回、成人を迎えられた方は、　桃原龍也さん、新垣広幸さん、仲門希望さんの 3 人の方です。先輩の方、職員の方をの拍手に迎えられ、胸元には、職員手作りのコサージュをさし緊張した面持ちで入場。スーツ姿で皆の前で挨拶する様子は、なんだか頼もしくみえました。

家族からのメッセージを職員が代読すると、感動して涙する場面も（職員も号泣）踊りあり、カラオケありと和やかの雰囲気で開催され、ケーキも頂き楽しい時間を過ごしました。

大人の仲間入りをした皆さん、これからも色々な事に挑戦していき、マナーある行動を実践していきましょう。　（´▽｀*）

新春もちつき大会

平成 30 年 1 月 20 日(土)に西崎にあります糸満市高齢者健康づくりセンター「願寿館」の広場にて糸満市社会福祉協議会主催による「第 35 回ふれあい新春もちつき大会」が開催され、たまんからも余暇活動の一環として 28 名の利用者の方々が参加されました。当日はたまんの利用者さんに加え、他事業所の利用者の皆様や市内の小中学生、各関係団体など、多くの方々が参加し大いに盛り上がりました。また、ボランティアの方にサポートしていただきながら、もちつき体験を行った後はバザーやゲーム、レクリエーションを楽しみながら色々な味のお餅を美味しく頂き、とても満足そうでした。

余暇支援♪カラオケ

平成 30 年 1 月 27 日(土)カラオケハウスとまと西崎店にて余暇支援を行いました。５つの部屋に分かれて、お気に入りの曲を歌ったり踊ったりして、皆さん和気あいあいとすごしました。また、フードメニューから各々が好きな食べ物やデザートを探して自分でオーダーし、おいしく食べながらカラオケを楽しみました♪