

# 介護等体験



5日間有難うございました。たまんで行った体験、職員の方や利用者の方のかかわりの一つ一つが勉強になりました。

毎日が楽しい発見の連続で障害を持つ方に対する認識や施設で働く職員への見方が大きく変わりました。同時に自分自身の体験不足、勉強不足を思い知らされました。現在、特別支援教育について勉強中ですが、これからの勉強意欲が掻き立てられた5日間でした。今回はご多忙中にもかかわらず、介護等体験を受け入れてくださり、誠に有難う御座いました。

6月12日(月)～6月22日(木)の9日間、島尻特別支援学校より金城 敦也さんが実習に入りました。「トライ班」「サン班」「大地班」と順番に体験してもらいました。手先を使う細かい作業が好きなようでお願いすると集中して取り組む事ができ上手に仕上げることができました。実習最終日には思い出として残していただけたらという想いで写真やメッセージをラミネートし昼食時間に自治会よりお渡しています。敦也さん、実習お疲れさまでした。是非、また、たまんに遊びに来て下さいね。



# 熱中症対策

今年の夏は、30℃を超える猛暑が続き、熱中症で救急搬送される人が連日ニュースで放送されています。熱中症は、気温の変化だけでなく体調の変化で（睡眠不足・体調不良）起こりやすくなります。各自が規則正しい生活を心がけ、この暑い夏を上手に乗り越えられるよう体調管理に努めましょう。

## 熱中症予防のためにできること!!



1. 食事をきちんと取りましょう。



2. 睡眠をしっかり取りましょう



3. クーラーのかけすぎに注意しましょう



4. 水分・塩分をこまめに取りましょう。



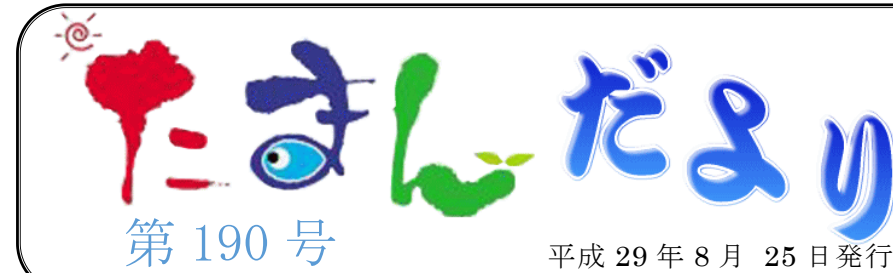
5. 体の熱を冷やしましょう。



6. 無理をせず、こまめに休憩を取りましょう

**ボランティア**  
ありがとうございます

金城八重子さん 照屋健裕さん 山城直枝さん



社会福祉法人たまん福祉会  
就労支援センターたまん-  
〒901-0362  
沖縄県糸満市字真栄里 857 番地  
電話 098 (995) 1992  
FAX 098 (995) 1310  
メール [info@taman.or.jp](mailto:info@taman.or.jp)  
HPアドレス <http://www.taman.or.jp/>

# 施設内研修



平成29年7月12日(水)食堂にて施設内研修を実施しました。今回は事故やケガなど、いざというときの為の応急手当の知識と技術を学ぶ為に糸満消防署の消防士を招き救命における勉強会を開きました。119番通報をして救急車が現場に到着するまでに平均して約9分ほどかかるそうです。その間に適切な応急手当の方法を知り、実践できれば救命の可能性は格段に上がります。

応急手当の手順 ①周囲の安全確認 ②傷病者に呼びかけ反応(意識)を確認する。③反応がなければ大声で叫び応援を呼ぶ。④119番通報及びAEDを現場に届けてもらうよう協力を求める。⑤呼吸を見る。⑥胸骨圧迫を30回行う。⑦人工呼吸を2回行う。の手順で応急手当を行う事が大切だそうです。また、併せてAEDの使用方も学び実際に実践もしました。今回の研修を糧にいざというときに備え迅速な対応が出来ればとおもいます。

# 移行訓練

6月28日にたまんの栄養士の親川さんによる、栄養講座が行われました。トライ班では毎週月、水、金曜日に移行訓練を行っています。今回は栄養士の親川さんへ講師を依頼し、栄養講座を行いました。体を作る食材、体調を整える食材、エネルギーになる食材を学び、元気に働くためには、栄養バランスを考えた食事を取り体調を整える事がとても大切だと学びました。バランスのよい食事と睡眠をしっかり摂って、厳しい沖縄の夏に負けないよう頑張っていきましょう!



## 8・9月の予定

- 8月23日(水) 施設内研修
- 8月30日(水) 支援会議
- 9月1日(金) たまん開設記念日
- 9月3日(日) **ウンケー**
- 9月4日(月) ナカヌヒー
- 9月5日(火) ウークイ 午後休み
- 9月6日(水) 職務会議
- 9月8日(金) 工賃支給日
- 9月9日(土) 余暇活動支援
- 9月13日(水) 支援会議





# 大掃除



平成 29 年 7 月 7 日(金)に例年通り、たまんの大掃除を実施しました。いつもの掃除箇所に加えて普段、なかなか行き届かない場所も皆で協力して取り組みました。汗もたくさんかきながら一生懸命、掃除したかいあって見違えるようにきれいになりました。また、来週から清々しい気持ちで作業に取り組めると思います。皆さん、本当にお疲れ様でした。



## 余暇活動 ボウリング



6 月 10 日に余暇活動としてボーリング大会を小緑ボーリングにて行いました。皆さんそれぞれ自身の投球に一喜一憂し、またお友達の投球を応援し、大盛り上がるのボーリング大会となりました。その後は豊崎のちゅら SUN ビーチに移動し、お弁当をいただきました。天候にも恵まれ、東屋の下で綺麗な海を眺め、心地いい海風を感じながらの楽しい昼食でした。



## 余暇活動 カラオケ



平成 29 年 7 月 8 日に「カラオケとまと」にて、カラオケ（余暇活動）を行いました。それぞれ好きなドリンクを取りに行き、各グループに別れてカラオケタイム！自分の好きな曲や、たまん行事などでおなじみの曲を選曲し、利用者さん同士で歌って踊ったりと盛り上がっていました。それぞれ自分の好きな料理やデザートも注文して、満足した様子で楽しい時間を過ごせました。



## 育成会グランドゴルフ

平成 29 年 7 月 24 日(日)糸満市手をつなぐ育成会主催の親子ミニ運動会グランドゴルフ大会が真栄里屋外運動場にて行われました。当日は多くの会員の皆様に参加していただき暑い中、1つ1つのショットに一喜一憂しながらゲームを楽しんでいました。その後の昼食では美味しい弁当を頂きながら和やかな雰囲気での交流を深めました。

