

第三者委員会

平成 29 年度 第 1 回 第三者委員会が 4 月 25 日（火）行われました。「たまん」では。苦情解決に関して、社会性や客観性を確保し、利用者の立場や特性に配慮した適切な対応の推進、また中立・公正性の確保のため、第三者委員を設置しております。利用者の皆さまにおかれましては、玄関に「ご意見箱」を置いてありますのでご意見がありましたらご活用下さい。

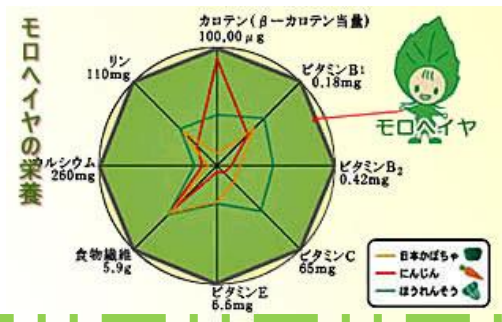


Let's Cook!

夏のモロヘイヤハンバーグ

材料（4 人分）

- ・モロヘイヤ葉 30 g ～ 40 g
- ・合挽肉 350 g
- ・玉ねぎ 60 g（1/4 個分）
- ・卵 1 個
- ・パン粉 30 g
- ・牛乳 大さじ 1
- ・塩、コショウ、ナツメグ適量



- ① モロヘイヤの葉は水洗いして刻んでおく。玉ねぎはみじん切り。
 - ② パン粉は牛乳大さじ 1 でしめらせてから、全ての材料をまぜ合わせる。
 - ③ ハンバーグだねを 4 等分して、楕円形に成形する。
 - ④ フライパンで蒸し焼きにして中までしっかりと火を通す。
 - ⑤ お好みでケチャップ・ウスターソースを添えて出来上がり。
- ◎ビタミン・ミネラル（特にカロチン、カルシウム）、食物繊維を多く含むモロヘイヤは、これから夏になるとたくさん出回ります。刻んで納豆に混ぜたり、挽肉と炒めたりして、毎日の食卓に取り入れていきましょう

絵本のリサイクルをお願いします。

ココカラ保育園では皆様の読まなくなった絵本もリユース活用していきたいと考えています(^v^)
保育園の子どもたちへお譲り頂ける「絵本」などございましたら御協力のほど宜しくお願いします。

絵本は「就労支援センターたまん」までお持ちくださいますようお願いいたします。

ボランティアありがとうございます

敷美智子さん 金城八重子さん 照屋健裕さん 山城直枝さん

加島キクエさん 外間公江さん 浜川正子さん 金城節子さん 大城ハルさん 前門ヤス子さん

たまんだより 第188号

平成 29 年 5 月 23 日発行

社会福祉法人たまん福祉会
就労支援センターたまん
〒901-0362
沖縄県糸満市字真栄里 857 番地
電 話 098 (995) 1992
FAX 098 (995) 1310
メール info@taman.or.jp
HPアドレス <http://www.taman.or.jp/>

自治会役員選挙

平成 29 年 4 月 18 日（火） 例年通り利用者の方々の自治会選挙が行われました。今回、利用者の方々の投票により選ばれたのは会長に「島袋 一明さん」副会長に「桃原 龍也さん」役員に「重島 卓美さん」「新垣 豊さん」の 4 名でした。

「ラジオ体操を頑張りたいです。」「たまんを良くしたいです。」「みんなと仲良く頑張ります！」などそれぞれの抱負を頂きその後は前役員の皆さんと固い握手を交わし自治会役員を引き継ぎました。新役員のみなさん、力を合わせて頑張っていきましょう！



- 5・6月の予定 -

5 月 24 日（水）	支援会議
5 月 29 日（月）	糸満ハーレー
5 月 30 日（火）	内部監査
5 月 31 日（水）	内部監査 支援会議
6 月 4 日（日）	喜屋武ハーレー
6 月 10 日（土）	余暇活動
6 月 14 日（水）	支援会議
6 月 16 日（金）	球技大会
6 月 18 日（日）	父の日
6 月 23 日（金）	慰霊の日



ハブに注意！

5 月に入りそろそろハブが活発になってくる時期です！ハブに噛まれた場合、医療処置が遅れると命を落とすケースもあるので注意が必要です。日頃から行える対策としては暗い林や茂みには近寄らない事が大切です。もし仮にそのような場所に入らなければならない場合は長袖、長ズボン、長靴を履く必要があります。基本的にハブは夜行性なのでこちらから近づかなければ危険はないので日頃から注意しておきましょう。

【ハブに噛まれたら】

- ① 激しい動きをせずに安静にして助けを求めましょう。
- ② 応急処置として吸引機を使用し傷口から毒を繰り返し吸いだしましょう。
- ③ 早急に医療機関で治療を受けましょう！



ピクニックに行きました

①東南植物楽園&ミニミニ動物園

②美ら海水族館&いちご狩り

③子どもの国&海中道路ドライブ



4月22日(土) たまん利用者ピクニックを行いました。

今回は初めての試みで3つのコース (①東南植物楽園&ミニミニ動物園 ②美ら海水族館&いちご狩り ③子どもの国&海中道路ドライブ) に分かれて出かけてきました。

ピクニックを行うにあたって各コースの担当職員が趣向をこらしたプレゼンを披露し利用者の皆さんに行きたいコースを選んでいただきました。ピクニック前から白熱?したプレゼン合戦が行われピクニック前にも関わらずおおいに盛り上がりました!

そして当日!

天気はあいにくの雨模様(; _ _)

ですが利用者みなさんのテンションは高く、動物を見たり、魚を見たり、お肉を食べたり、いちごを食べたりとそれぞれの場所でピクニックを満喫していました!



激安!! オリジナルTシャツ

★チームTシャツ
★プレゼント
★記念品

見積無料!
ご連絡ください!
098-995-1992
1枚からでも承ります!

「たまん」だから出来る格安料金!!

「就労支援センターたまん」では専門デザイナーがプロ機材によりオリジナルTシャツを作成するので安心品質!
売上は全て「たまん」で働く障害者のお給料になります☆つまりTシャツを買うだけで社会貢献になるのです☆