

## 苦情解決に伴う第三者委員会を行いました



平成 28 年 12 月 26 日（月）に第三者委員会を実施しました。杉本栄孝氏、阿波連俊憲氏、平良清美氏、三名の委員の方が出席されました。各班の作業場を見学され利用者さん一人ひとりに優しく声をかけて頂きました。利用者の皆さんも嬉しそうで委員の皆様に頑張っているところをみてもらいたいよう集中し作業に取り組む様子がみられました。今後も利用者の皆様により良いサービスを提供できるように第三者委員のお力添えを頂きたいとおもいます。



## 糸満市手をつなぐ育成会新年会

平成 29 年 1 月 8 日（日）糸満市社会福祉センター大ホールにて糸満市手をつなぐ育成会新年会が開催されました。オードブルにお寿司とごちそうを囲みながら参加された方々と交流を深めました。カラオケタイムでは、自慢の歌声を披露し曲に合わせて踊ったりと賑やかな時間を過ごす事ができました。

- オリジナルT シャツ
  - オリジナルポロシャツ
  - 横断幕、タペストリー
  - オリジナルグッズ
  - オリジナル名刺・封筒
- あれもこれも リーズナブルに
- 「たまん」**で制作できます!

**激安!! オリジナルTシャツ**

★チームTシャツ  
★プレゼント  
★記念品

見積無料! ご連絡ください! 098-995-1992  
1枚からでも承ります!

「たまん」だから出来る格安料金!!  
「就労支援センターたまん」では専門デザイナーがプロ機材によりオリジナルTシャツを作成するので安心品質!  
売上は全て「たまん」で働く障害者のお給料になります☆つまりTシャツを買うだけで社会貢献になるのです☆



新垣（豊）様より、菊の花、栄盛満様よりカサブランカの寄贈がありました。エントランスホールに飾らせて頂き、利用者やお客様を楽しませています。本当にありがとうございました。

## ボランティアありがとうございます

照屋健裕さん、金城弘子さん  
金城八重子さん



社会福祉法人たまん福祉会  
就労支援センターたまん  
〒901-0362  
沖縄県糸満市字真栄里 857 番地  
電 話 098 (995) 1992  
FAX 098 (995) 1310  
メール [info@taman.or.jp](mailto:info@taman.or.jp)  
HPアドレス <http://www.taman.or.jp/>

## 平成29年成人式



平成 29 年 1 月 12 日（木）に「平成 29 年たまん成人式」が行われました。今年の新成人は、佐久間 星輝さん、荷川取 綾音さん、長嶺 光利さん、儀間 紗利奈さん、福浦 征さんの 5 人がめでたく成人を迎えました。たまんの仲間や職員に祝福され、照れくさそうな様子でしたが、力強く決意を述べる新成人は普段よりも少し頼もしく見えました。お祝いのケーキをみんなで食べて、カラオケを歌ったり、ゆいフェスティバルのビデオを鑑賞したり楽しい時間を過ごしました。新成人のみなさん成人おめでとうございます。

## - 3月の予定 -

- 3 月 1 日（水） 職務会議・業務調整会議
- 3 月 8 日（水） 支援会議
- 3 月 11 日（土） 家族会報告会
- 3 月 19 日（日） なんぶトリムマラソン
- 3 月 20 日（日） 春分の日
- 3 月 22 日（水） 支援会議
- 3 月 29 日（水） 支援会議  
（利用者午後休み）



## 新年のご挨拶



日頃、生産活動等でお世話になっている取引先に、新年のご挨拶に回りました。利用者も本当は全員で参加したいのですが、大勢で押し掛けるとご迷惑にもなりかねませんので、毎年違うメンバーを選抜して回っています。お取引様、今年も昨年同様に宜しくお願い致します。と挨拶ができました。



## カラオケ（余暇支援）を楽しみました

平成 29 年 1 月 21 日（土）カラオケハウスとまと西崎店にて、余暇活動に参加しました。5つのグループに分かれ演歌や歌謡曲、アニメの曲、今流行っている曲などそれぞれ好きな歌を歌い、時には踊ったりととても盛りあがりました。また、待ちに待った昼食では、好きな食事やデザートを頂き楽しいひと時を過ごすことが出来ました(^▽^\*)



## とろとろお餅のホットサンド

### 〇材料

- ・ゆであずき 大さじ 6 ・おもち(角) 2枚
- ・食パン(8枚切) 4枚

- ①おもちは、うすくスライスしておく
  - ②食パンにもちを並べ、その上にあずきと一緒にのせて 食パンでサンドする
  - ③ホットサンド焼き器をコンロにのせ、弱火で片面2~3分ずつ 焼く。両面が焼けたら半分の大きさに切り、器に盛り付ける
- ※ホットサンド焼き器が無い場合は、フライパンでも焼けます。



お正月に残ったおもちは、みたらし団子(醤油+さとう)・きなこもち(さとう+きなこ)のり巻き(醤油+焼のり)等、おやつとして美味しく頂けます。

## 祝！！就職者及び就職先の紹介

「かねひで 真栄里店」で働いている儀間 若菜さんです。昨年の4月よりかねひでの方で働く為の訓練を行っており6ヶ月の訓練を経て10月に晴れて採用が決まりました！若菜さんの主な仕事は古くなった商品を下げる作業から始まり野菜の袋詰めやバーコードシール貼り、商品の品だし、バックヤードの掃除など様々な作業に取り組んでいます。日を追うごとにスピードも正確性も上がり今では立派な戦力として日々頑張っています！将来は車の免許をとって一人暮らしをしたいそうです。笑顔の素敵な若菜さんが働いているかねひで 真栄里店に是非、買い物にお越し下さい(^ー^)



## 系社協新春もちつき大会

平成 29 年 1 月 7 日（土）に糸満市社会福祉協議にて「第 34 回 ふれあい新春もちつき大会」が思いやりの心と社会参加をスローガンに、糸満市長を始め市内の保育園や福祉施設の利用者さん、地域の小中高生ボランティアさんなど大勢の方々と「たまん」からは 30 名のメンバーが参戦しました。ステージでは様々な余興が行われ大会をより一層盛り上げました。今回は4つの石臼が用意され、たまんのメンバーも楽しくおもちをつく事が出来ました。またみんなでついた、つきたてのおもちを中学生ボランティアから受け取り、あんこやきな粉をトッピングしおいしくほおばり、温かいぜんざいや豚汁に舌鼓をうち、楽しい一日を過ごす事が出来ました。



## インフルエンザにご注意！！

徹底的にインフルエンザを防ぐ！ インフルエンザに感染してからじゃ遅い！  
**予防接種も大事だけど、もっと大切なのは家族で対処すること。**

### 1. 食事で、体からケア！

- ① 乳酸菌で体の中から免疫力を高める。
- ② 水分補給では、お茶を飲む。(特に緑茶でカテキン摂取)
- ③ ガムを噛む、飴を舐めて喉の乾燥を防ぐ。

### 2. 外出時に気を付けたいポイント！

- ④ 自分のサイズにあったマスクを付ける。
- ⑤ 室内に入ったら手洗い・うがい。

### 3. 家の中で予防！

- ⑥ エアコンは室温を 28℃に設定。
- ⑦ 加湿器で湿度は 60%前後を維持。
- ⑧ 入浴(シャワーより風呂に浸かる)

### 4. 薬や漢方を試す時の注意点！

- ⑨ タミフル処方。(副反応から子どもにはNG)
- ⑩ 麻黄湯(インフルエンザに効果的)
- ⑪ 葛根湯(風邪に似た症状ならコレ)

**※医師や薬剤師さんに確認が必要です。この時期は体を大切に!!**

