



介護等体験

6月6日(月)から6月10日(金)の5日間、琉球大学から田場愛果さん、6月6日(月)から14日(火)には明星大学から宮城福太郎さん、6月13日(月)から17日(金)には琉球大学より亀川あきなさん、石垣七歩さんが介護等体験でたまんに来ました。

体験を終えて『センターに来る前は緊張もありましたが実際に来てみると毎日が楽しかったです。座学だけでは学べない多くの事が得られました。この体験で学んだことを活かしてこれからも頑張りたいと思います。』『こういった体験は初めてなので非常に緊張していましたが、利用者の皆さんはとても優しくフレンドリーに接してくれたのでとても充実した体験をすることが出来ました。利用者さんとする作業は大変で難しいと思うものもありましたが、職員さんのサポートや利用者さんに助けられ1週間を過ごせました。』などの感想を頂きました。

熱中症に注意しましょう！

※熱中症とは体の中と外の“暑さ”によって体内の水分と塩分の不足により引き起こされます。

●こんな症状は熱中症です！

めまい、頭痛、吐き気、倦怠感、けいれん、生あくびが頻発する等



●熱中症が起こりやすい条件

- ①高温 ②多湿 ③無風 ④直射日光

●熱中症の応急処置

- ①涼しい場所に運ぶ。 ②衣服を脱がせて体を冷やす。 ③水分と塩分の補給。

熱中症を防ぐには.....

- ①涼しい時間帯を利用して適度な運動 ②こまめな水分及び塩分の摂取 ③野外では薄着と帽子の着用を心がける ④十分な睡眠



ボランティアありがとうございます

加島キクエさん 外間公江さん 新垣静子さん
前門ヤス子さん 金城八重子さん 玉城美貴子さん
金城弘子さん 照屋健裕さん 山城直枝さん

—お詫び—

7月発行予定の178号たまんだよりの発行が遅れたことをお詫び申し上げます。
広報委員 外間



社会福祉法人たまん福祉会
就労支援センターたまん
〒901-0362
沖縄県糸満市字真栄里 857 番地
電話 098 (995) 1992
FAX 098 (995) 1310
メール info@taman.or.jp
HPアドレス http://www.taman.or.jp/

施設内研修



平成28年6月29日(水)に職員施設内研修がたまん食堂にて行われました。

今回は、新崎支援員、新垣相談員、上地相談員が受講した「職場の人間関係」の研修報告会を行いました。人間関係において、常にストレスは付き物です。それを上手く解消する方法として、趣味を見つける事。家族、友人となんでも相談できる生活環境があるか等でした。

次に、施設長による「利用者意思決定について」を学びました。日頃から利用者とコミュニケーションを取りながら「自分の事は自分で決める」を習慣づける。利用者に寄り添いながら可能な限り意思実現の後押しをする等の内容で、大変勉強になりました。施設内研修を通し支援員としての役割を再確認でき、今後の支援に活かせられるようにしていきたいと感じました。



7月・8月の予定

- 7月 20日(水) 支援会議
- 7月 23日(土) 糸社協チャリティー演芸のつどい
- 7月 27日(水) 生産活動検討会
- 8月 1日(月) 自主防災点検日
- 8月 3日(水) 職務会議
- 8月 10日(水) 支援会議
- 8月 11日(木) 山の日
- 8月 15日(月) } ウンケー
- 8月 16日(火) } 旧盆 ナカビ
- 8月 17日(水) } ウークイ
- 8月 20日(土) 余暇活動支援
- 8月 24日(水) 支援会議
- 8月 31日(水) 施設内研修会

職員勇樹さん、次男誕生



平成28年6月27日午前2時4分に次男、森進一.....では無く新垣 栄久来(アラカキ・サクラ)が誕生しました。

体重2938g / 身長48.0cm
仕事と育児とドタバタな日々が続いていますが、楽しく、激しく日々精進していきたいと思っています。



第21回施設利用者球技大会



平成 28 年 6 月 17 日 (金) に「第 21 回 施設利用者球技大会」が開催され、「たまん」からも 14 名の利用者が参加しました。2 週間前から練習を行い、暑いなか基本的なキャッチボールから打撃の練習を中心に行いました。試合当日は一回戦「安住の郷」と戦い、14 対 7 で勝利し二回戦は優勝候補の「きずなヒーローズ」に惜しくも破れました。試合中の選手の顔は真剣ですが、笑顔が溢れとても楽しそうにプレイしていました。来年も優勝目指して頑張りましょう。



第三者委員会



平成 28 年 6 月 21 日に第三者委員会が行われました。第三者委員の杉本栄孝氏、阿波連俊憲氏、平良清美氏が出席され、各班をご覧になりました。作業現場から生産活動の話しを聴き又、提供するサービスがどのように行われているのか確認しアドバイスを頂きました。利用者の皆さんが安心してたまんを利用できるようにご相談やご意見がありましたらお気軽にご相談下さい。

防災訓練

平成 28 年 6 月 24 日 (金) に防災訓練を実施しました。火元は、ビニールハウス前のトイレという設定で行いました。避難するようアナウンスが流れると利用者のみなさんは、慌てることなく迅速に避難し、怪我人もいませんでした。今後、実際に地震や火事が起きた時も今回のように落ち着いて行動し



余暇活動支援

平成 28 年 6 月 12 日 (日) 喜屋武ハーリー観覧の予定でしたが、大雨と強風で中止となり急遽、パレット久茂地でショッピングを行いました。CD やキーホルダー、小物等を買ったり、地下の飲食店街で家族へのお土産を買ったりと楽しそうでした。帰りの途中で豊崎のブルーシールに寄りアイスクリームも食べ、急な予定変更でしたがワイワイしながらのドライブとショッピングを楽しみました。

