

# 社会福祉関係者交流会

平成27年7月11日(土)に、糸満市社会福祉協議会が主催の平成27年度社会福祉関係職員交流会が小録ボウルにて開催されました。糸満市内の福祉施設職員や市役所職員など「たまん」からも6名の職員が参加しました。それぞれグループに分かれ、各チーム内ではスペアやストライクが出ると盛り上がりガーターが出ると「どんまい」と声掛けをしながら和気あいあいと過ごし、参加者同士の親睦を深める事ができました。表彰式では男女1位やグループの総合点数で1位～5位の発表があり、参加者にも景品がありました。今後も連携や交流を図り糸満市の福祉の発展に努めて行きたいと思っております。参加者の皆様お疲れ様でした。



社会福祉法人たまん福祉会  
就労支援センターたまん  
〒901-0362  
沖縄県糸満市字真栄里 857 番地  
電話 098 (995) 1992  
FAX 098 (995) 1310  
メール info@taman.or.jp  
HPアドレス http://www.taman.or.jp/

# 余暇活動支援

平成27年7月18日(土)カラオケハウスとまと(西崎店)で余暇活動を行いました。好きなアーティストの曲を機械操作しながら選曲し、からだを動かしたり、振り付けしながら歌ったりし楽しそうでした。食事好きな物を食べ、満足した余暇活動になりました。



# 夏バテ防止レシピ (冷やし中華)

## 材料 (5人前)

- 中華めん 1kg
- 卵 3個
- 塩 少々
- 油 適量
- キュウリ 100~150g
- わかめ 5g
- ハム 100g
- 長ネギ 40g
- 紅ショウガ 適量

## 材料 (たれ)

- めんつゆ (ストレート) 150cc
- ガラスープ 40cc
- かつおだし汁 500cc
- レモン汁 20cc
- みつかん酢 100cc
- 砂糖 30g
- ごま油 20cc
- 薄口醤油 30cc

① たれは左記の調味料を合わせ、冷やしておく

② うす焼き卵を作り、千切りにする

③ わかめは水にもどしておく

④ キュウリ、ハム、長ネギは千切りにする

⑤ 中華めんに卵、野菜等の具をのせる

⑥ 冷えたたれを適量かけてめしあがれ

調理例



たまんオリジナルの和風だれです。夏の暑い時期には、さっぱりと酸味のきいたたれで食欲もアップしますね。

# ボランティアありがとうございます

照屋健裕さん、新垣静子さん、前門ヤス子さん、山城直枝さん、外間公江さん、浜川玲子さん、友繁寧人さん、浜川正子さん、加島キクエさん、伊敷美智子さん

# たまんで検索



# -8月・9月の予定-

- 8月22日(土)余暇活動支援
- 8月26日(水) } ウンケー
- 8月27日(木) } 旧盆 ナカビ
- 8月28日(金) } ウークイ(午後休み)
- 9月1日(火) **たまん開設記念日(14周年)**
- 9月2日(水) 職務会議、業務調整会議
- 9月12日(土)余暇活動支援
- 9月16日(水) 支援会議
- 9月21日(月) 敬老の日
- 9月22日(火) 国民の休日
- 9月23日(水) 秋分の日



# 大城美希さん 就職おめでとう



大城美希さん 仕事中心

4月14日より「沖縄バイオテック」にてトライアル雇用を実施していた大城 美希さんが7月14日より晴れて常用雇用が決定し働く事になりました。主な仕事内容として養殖している海ぶどうの摘み取り選別作業や海ぶどうの加工作業、建物内の清掃作業等に携わっています。作業の飲み込みも早く他の従業員からも「海ぶどうの収穫量も増えてきて頑張っていますよ。」とのお褒めの言葉をいただいています。これからも応援していますので頑張ってくださいね。本当におめでとうございます。

# -大掃除-



平成 27 年 7 月 3 日（金）に大掃除が行われました。

私たち「たまん」では年に 2 回、7 月と 12 月に大掃除を行います。日頃の掃除では、なかなか掃除出来ない、作業室の棚や機材、テーブルやイス等をすべて屋外に出して、作業室の隅々までキレイにしました。また、仕上げにワックスでピカピカに仕上げました。作業室がキレイになり、気持ちよく日頃の作業に取り組むことができます。

# 職場体験・10年研修

7 月 7 日から 7 月 9 日に豊見城中学校の実習生が、7 月 29 日から 7 月 31 日に島尻特別支援学校の先生がたまんに来てくれました。7 月の 9 日は台風の影響で実習が休みになり、日程が少なくなりましたが、限られた時間の中で精いっぱいがんばってくれました。また、島尻特別支援学校の先生は 10 年研修ということで、たまんの利用者さんの中にも何名か覚えている人もいたようで、成長した姿が見られて嬉しそうでした。

感想の一部をここに紹介します。



豊見城中学校 実習生

3 日間の実習を終えて感じたことは、「私が知っている頃に比べて利用者さんの作業を続ける体力がついた」です。ずっと同じ姿勢で、休憩時間まで休むことなく続けることは、高等部・中等部段階での指導で必要だと強く感じました。

また、みなさんはとても「あいさつ上手」でした。お客様や職員に対して元気に、そして笑顔であいさつをしているのが印象的でした。これから、みなさんは自分の夢に向かって、たまんでの仕事をがんばってください。

私はたまんでの経験を、今後の特別支援学校での指導に生かしていきたいと思います。3 日間の実習を温かく受け入れてくれてありがとうございました。



島尻特別支援学校 先生

## みなさん、お疲れ様でした

# 糸社協チャリティ「演芸のつどい」



平成 27 年 8 月 8 日（土）糸満市社会福祉協議会主催の活動資金造成チャリティ「演芸のつどい」に育成会会員が参加しました。私たちたまん利用者も賛助会員が多く、約 30 名の参加となりました。曲目は SMAP の「JOY」、みんなノリノリで思いっきり踊りました。途中でギター担当の 4 名が会場をわかし、大きな拍手を頂きました。出演が終わるとみなさん達成感に満ちた表情をみせていました。

