

熱中症に注意！！

連日、暑い日が続いています。熱中症は 30℃ 以上になると急増と言われています。

熱中症の起こりやすい 4 つの条件

- ・高温、多湿、無風、直射日光
- ・7 月下旬～8 月上旬に多く発生！



こんな症状は熱中症

身体がだるい、力が入らない、めまい、吐き気、頭痛

熱中症を防ぐには・・・

- ・服装は吸湿性、通気性の良い素材のものを選ぶ。
- ・睡眠は十分にとる。
- ・外出の時には日陰を選び、こまめに水分補給する。

予防・対策を十分に取り、夏を上手に乗り切りましょう

「糸社協活動資金造成チャリティー演芸のつどい」

日 時：平成 26 年 7 月 26 日（土）
開演 午後 2 時～
（開場 午後 1 時 30 分）
場 所：糸満市農村環境改善センター
入場料：1,000 円（お一人様）

今年もチャリティー当日は「たまん」からも利用者・職員が参加します（～）参加利用者のご家族の方や興味のある方で チケットご購入希望の方がいらっしゃいましたら「たまん」までご連絡ください。（たまん事務局：995-1992）

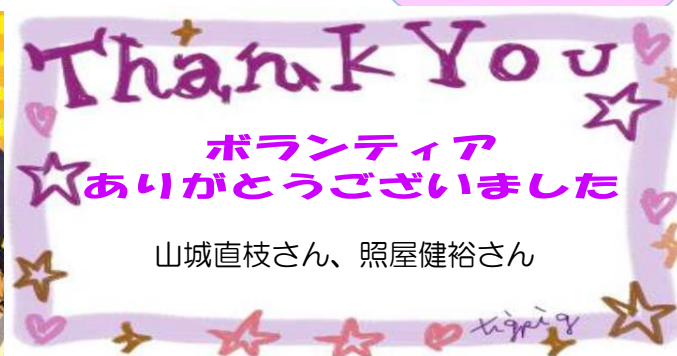
御寄附ありがとうございました



有限会社 具志頭給油所 代表取締役 備瀬 克秀 様

ホームページも
チェック↓

たまんで検索



平成 26 年 7 月 18 日発行

社会福祉法人たまん福祉会
就労支援センターたまん
〒901-0362
沖縄県糸満市字真栄里 857 番地
電 話 098 (995) 1992
FAX 098 (995) 1310
メール info@taman.or.jp
HP <http://www.taman.or.jp/>

◆福祉事業所説明会◆



平成 26 年 6 月 25 日（水）西崎特別支援学校にて「福祉サービス事業所合同説明会」が開催され、「たまん」も参加してきました。南部圏域の福祉事業所が中心に参加し、事業所の概要やサービス内容を説明するというものでした。その他にもパンフレットを閲覧できるコーナー等も設けており、今後の進路の参考になったかと思います。たまんのブースにも多くの保護者の方々に集まっていただき、熱心に説明を聞いていただきました。様々な事業所の特色を知り卒業後の進路に役立てていただけると幸いです。多くの参加、誠にありがとうございました。



今月の予定

7 月 21 日（月）海の日

7 月 26 日（土）糸満市社会福祉協議会
資金造成チャリティー

8 月 6 日（水）職務会議

8 月 8 日（金）	旧盆	ウンケー
8 月 9 日（土）		ナカビ
8 月 10 日（日）		ウークイ



糸社協美化清掃



平成 26 年 6 月 7 日（土）に糸満市社会福祉協議会美化清掃が行われました。

市内の福祉団体、民生委員、老人クラブ、ボランティア団体等が参加し、社協周辺の清掃を行いました。日差しが強い中での作業でしたが、「たまん」職員は社協周辺のフェンス側を中心に草刈りを行い、時折休憩をしながら作業に取り組みました。約 2 時間の作業で、すっかりしてきれいになりました。参加された皆様お疲れさまでした（^◇^）

新利用者紹介



平成 26 年 7 月 1 日より、大城美希（おおしろみき）さんが就労移行事業所へ新利用者として仲間入りをしました。「これまでに、アルバイト経験があるので、自分に出来る仕事が見つければ就職したいし、仲間作りもしたい」と希望を話してくれました。たまんでいろいろな行事や訓練等に参加し目標達成に頑張っています。



平成 26 年 6 月 25 日より新しい仲間入りとなりました。
笑顔がとっても素敵な友繁寧人（ともしげやすひと）さんです。
たまんに入り、再就職を目指すそうです。皆さん仲良くしてくださいね。
これからよろしくお願いします。



平成 26 年 7 月 1 日（火）にたまんの新しい仲間として鉢嶺宗健（はちみねそうけん）さんが加わりました。宗健さんは以前もたまんの方で作業をしていたので、ほとんどの作業を理解しており、即戦力としてとても頼りになる存在です。「もう一度就職したい。」という夢に向かってみんなと力を合わせてまた、頑張っていきましょうね。

家族会視察見学

家族会視察研修が 6 月 16 日(月)9:30～15:00 の日程で行われ、家族会 20 名とたまん職員 2 名が参加しました。

午前中視察した浦添市の「わかたけ」はたまん設立の際参考とした建物で、外観はよく似ていましたが、就労支援・B 型・生活介護の部屋に仕切られ



スペース密度が高く感じられました。

「わかたけ」では、沖縄在来大豆を育て製品化する試みがあり、また、佐敷の畑で育てた野菜をセンターが運営する「café めしギャラリーさまま」で使っているとのことで、視察後にランチバイキング(¥740)を楽しみました。



午後は豊見城市の「共に生きる町」に移動し、2 班に分かれ案内して頂きました。看護師や PT のスタッフがいて、医療面でのサービスが図られ、羨ましい限りでした。「共に生きる町」にはたまん卒業生が就労していて、明るく働いている姿を見る事ができ、嬉しい一コマでした。

両事業所とも、グループホーム・児童デイサービス・ショートステイ等の多機能型で、今後たまんで取り組んで欲しいサービスを視察する事ができ、有意義な研修となりました。



訪問先の事業所との打ち合わせやバスの手配等、たまんのスタッフの皆さんに多大なるご協力を頂きました事に対し、御礼申し上げます。

家族会副会長 長嶺尚子

余暇活動



6 月 28 日(土) 余暇支援活動でみんなでカラオケとまに行きました。それぞれ好きな曲を選曲して、恥ずかしそうに歌う人や、歌手になりきって歌う人それぞれのカラオケを楽しみました。おいしい食事を楽しみながら他の人が歌っている時は、手拍子をしたりタンバリンをたたいて盛り上がりたりして、みなさんとても楽しそうに過ごしていました。次回の余暇支援活動もとても楽しみです。

第三者委員会



去った平成 26 年 6 月 19 日午後 2 時より第三者委員会を開催しました。初めに近況を報告し、利用者から寄せられたご意見等を拝見された後、各作業場を回りました。

今回は、新しく就任された平良清美委員も初めてご出席されましたので、利用者の皆さんに紹介と挨拶をしながら作業状況をご覧になりました。

第三者委員会は利用者が安心して満足したサービスを受けられるように事業者との信頼及び、適性性の確保を図る事を目的としています。今後もお気軽に色々なご意見をお寄せください。

夏バテ解消レシピ《納豆そば》



材料

- ・日本そば・・・1 束
- ・納豆・・・1P
- ・おろし生姜・・・少々
- ・しその葉・・・2 枚
- ・めんつゆ・・・150CC

CHECK

◎納豆はミネラルや食物繊維が豊富で、消化もしやすく、腸の働きを良くする発酵食品です。
夏バテのために食欲がない時におすすめです。

- ① そばはたっぷりの湯でゆでて、冷水で冷ましておく
- ② しその葉はせん切りする
- ③ めんつゆは味を調整して冷やしておく
- ④ そばの上に納豆を乗せて、しその葉を散らす
おろし生姜を加え、冷たいめんつゆをかけて召し上がってください



←調理例